

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Thüringen



Zauberwald

Das neue 1 €-Rubellos von LOTTO Thüringen (Chance 1 : 416.667)

Mittwoch 03.01.2024 (01. VA)

LOTTO 6aus49

Spielsatz 34.098.375,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

14 25 28 32 36 49 4

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

36 14 32 49 28 25

Klasse 1 (6+SZ)	1	x	48.580.715,30 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt		0,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	37	x	17.294,80 €
Klasse 4 (5)	386	x	4.941,50 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.437	x	217,10 €
Klasse 6 (4)	21.523	x	58,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	45.841	x	23,30 €
Klasse 8 (3)	402.023	x	12,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	364.310	x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.12.2023	2	15	27	42	43	45	1
13.12.2023	10	11	22	27	31	39	1
20.12.2023	4	17	18	25	31	44	9
27.12.2023	6	9	17	33	41	44	9

Spiel 77

Spielsatz 6.824.812,50 €

1 9 4 9 0 4 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	485.244,20 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1	x 77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	21	x 7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	177	x 777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.937	x 77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	19.438	x 17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	199.810	x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.12.2023	4	0	3	4	5	2	8
13.12.2023	0	4	0	7	4	8	1
20.12.2023	2	6	1	3	4	8	1
27.12.2023	0	7	0	3	1	0	3

SUPER 6

Spielsatz 3.027.068,75 €

5 1 0 4 7 5

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2	x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	19	x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	212	x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.480	x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	24.977	x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	233.041	x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.12.2023	6	8	7	2	1	2
13.12.2023	4	1	6	9	4	0
20.12.2023	2	8	8	4	2	9
27.12.2023	5	0	1	1	7	8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	327	2	326	3	346	4	336	5	317	6	357	7	337
8	329	9	327	10	328	11	336	12	313	13	341	14	335
15	330	16	368	17	314	18	338	19	336	20	312	21	296
22	353	23	342	24	331	25	362	26	347	27	335	28	316
29	320	30	326	31	366	32	303	33	344	34	341	35	319
36	318	37	316	38	354	39	329	40	321	41	352	42	325
43	380	44	351	45	321	46	324	47	330	48	320	49	319

Wie oft gezogen? (2.719 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 03.01.24 gezogen)

Samstag 06.01.2024 (01. VA)

LOTTO 6aus49

Spielsatz 45.956.983,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

3 5 14 18 34 47 7

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

18 14 34 47 5 3

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	5.292.666,10 €
Klasse 2 (6)	2	x 1.180.033,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	86	x 9.513,40 €
Klasse 4 (5)	626	x 3.895,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.490	x 150,60 €
Klasse 6 (4)	32.567	x 49,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	83.845	x 16,30 €
Klasse 8 (3)	598.489	x 10,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	632.989	x 6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09.12.2023	16	21	30	38	42	48	9
16.12.2023	2	7	12	22	31	48	3
23.12.2023	1	4	8	12	17	22	2
30.12.2023	4	26	41	44	47	48	7

Spiel 77

Spielsatz 12.060.902,50 €

7 3 4 3 8 6 1

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.342.774,40 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2	x 77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	39	x 7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	384	x 777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.815	x 77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	38.755	x 17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	369.706	x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09.12.2023	2	3	5	1	5	1	3
16.12.2023	1	4	5	4	0	9	7
23.12.2023	1	8	9	8	1	9	9
30.12.2023	8	3	5	9	5	2	4

SUPER 6

Spielsatz 5.237.628,75 €

7 8 9 1 0 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1	x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	40	x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	308	x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.377	x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	33.260	x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	373.957	x	2,50 €

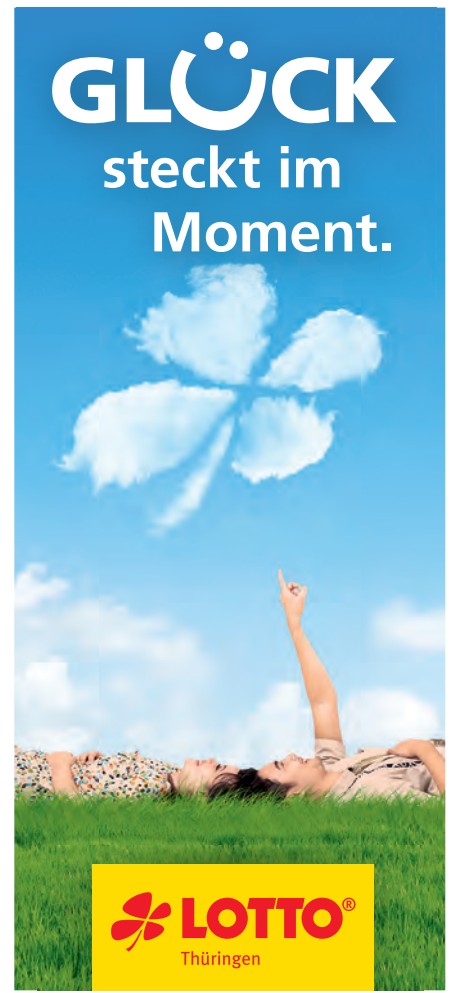
Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09.12.2023	1	3	3	2	4	2
16.12.2023	2	2	4	9	7	7
23.12.2023	5	5	3	0	1	0
30.12.2023	7	4	4	8	4	8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	460	2	450	3	459	4	442	5	443	6	472	7	440
8	400	9	444	10	429	11	451	12	428	13	361	14	412
15	409	16	419	17	450	18	433	19	443	20	414	21	424
22	438	23	414	24	435	25	445	26	467	27	454	28	406
29	440	30	424	31	449	32	469	33	452	34	415	35	430
36	451	37	441	38	454	39	427	40	432	41	443	42	460
43	439	44	414	45	386	46	416	47	447	48	448	49	487

Wie oft gezogen? (3.561 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 06.01.24 gezogen)



LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.466 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 03.01.24 gezogen)

0	134	1	133	2	139	3	164	4	162
5	52	6	3	7	11	8	12	9	X
5	155	6	161	7	152	8	134	9	132
9	9	19	5	8	8	1			

Samstag: Wie oft gezogen? (1.674 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 06.01.24 gezogen)

0	166	1	176	2	165	3	158	4	171
5	13	6	25	7	16	8	27	9	5
5	170	6	155	7	188	8	163	9	163
6	6	20	X	8	46	9	4		

Autorin Carolin Kotke über optimalen Nährstoffmix für Geist und Körper

Eat colourful, feel better

Foto: Katrin Winner

Je bunter es auf dem Teller ist, desto gesünder! Die ganzheitliche Ernährungsberaterin Carolin Kotke zeigt in ihrem Ernährungsratgeber, wie wir uns täglich, ganz einfach, lecker, gesund und ausgewogen ernähren können.

glüXmagazin: Was ist unser größter Ernährungsfehler?

Carolin Kotke: Wir sehen Ernährung oft nur als Nahrungszufuhr, um unseren Hunger zu stillen und hinterfragen nicht, wofür unser Körper die Lebensmittel eigentlich braucht. Ernährung ist mehr als nur eine Nahrungsaufnahme oder übers Kalorienzählen ein Tool zur Gewichtsregulierung. Ernährung ist maßgeblich dafür, dass wir leben!

glüXmagazin: Warum sollen wir bunter essen?

Carolin Kotke: Weil es die einfachste Lösung ist, den Körper bei seiner täglichen Arbeit mit zahlreichen wertvollen Nährstoffen zu unterstützen. Schon wenn wir täglich mindestens fünf Portionen Obst und Gemüse (d. h. zwei Hände voll Obst und drei Hände voll Gemüse) in unsere Ernährung integrieren, werden wir bereits einen Unterschied merken.

glüXmagazin: Was sind die wichtigsten Nährstoffe?

Carolin Kotke: Es gibt nicht den alles könnenden Nährstoff. Wir sind individuell und der Bedarf an Nährstoffen hängt von der jeweiligen Lebenssituation ab. Aber es gibt Richtwerte. Für unser Immunsystem sind Antioxidantien wie Vitamin C, E und B2 sowie Selen und Zink wichtig. Mit Calcium und Magnesium unterstützen wir unsere Knochen und Muskeln und bei häufigen Kopfschmerzen helfen Magnesium und Vitamin B2.

glüXmagazin: Was für eine Rolle spielt unsere Verdauung?

Carolin Kotke: Unsere Verdauung ist essenziell für die Aufnahme von Nährstoffen. Denn über die Nahrung neh-

men wir zwar die Nährstoffe zu uns, aber unser Verdauungssystem regelt den Rest. So werden 90 Prozent der Nährstoffe im Dünndarm aufgenommen.

glüXmagazin: Was sind typische Nährstoffräuber?

Carolin Kotke: Ein klassischer ist Kaffee. Dieser hemmt die Aufnahme von Eisen und entzieht dem Körper Calcium und Magnesium. Wir können das ausgleichen, wenn wir eine Dattel zum Kaffee essen, die uns mit Mineralstoffen wie Calcium, Magnesium und Eisen und noch vielen weiteren Nährstoffen versorgt.

glüXmagazin: Welches Lebensmittel sollten wir regelmäßig essen?

Carolin Kotke: Brokkoli! Mein absolutes Lieblingsgemüse! Denn in diesem befinden sich eine Vielzahl an Vitaminen und Mineralstoffen, Proteine, Ballaststoffe – einfach alles, was der Körper so braucht. Aber auch sonst lohnt es sich zu grünen Lebensmitteln zu greifen, die vor allem für unser Immunsystem und die Entgiftung essenziell sind.



Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Carolin Kotke: Eat colourful, feel better“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie viele Portionen Obst und Gemüse soll man täglich essen?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Bunt essen.

Foto: Georg Verhasselt

GLÜCKSBILANZ

vom 1. - 7. Januar



Eurojackpot am Dienstag

833.526,30 Euro (Kl. 2)

- 2 x Deutschland
- 1 x Polen

176.276,20 Euro (Kl. 3)

- 5 x Deutschland
- 1 x Finnland
- 1 x Tschechien
- 1 x Spanien

Eurojackpot am Freitag

2.388.351,90 Euro (Kl. 2)

- 7 x Deutschland
- 1 x Niederlande
- 1 x Spanien

134.207,60 Euro (Kl. 3)

- 9 x Deutschland
- 1 x Dänemark
- 1 x Finnland
- 1 x Italien
- 1 x Niederlande
- 2 x Norwegen
- 1 x Polen
- 1 x Tschechien

LOTTO 6aus49 am Mittwoch

48.580.715,30 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bayern

LOTTO 6aus49 am Samstag

1.180.033,70 Euro (Kl. 2)

- 1 x Berlin
- 1 x Nordrhein-Westfalen

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Schleswig-Holstein

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Berlin
- 1 x Nordrhein-Westfalen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

- 1 x Baden-Württemberg
- 2 x Niedersachsen
- 1 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bayern
- 1 x Hessen

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Niedersachsen

KENO

100.000 Euro (Typ 10)

- 1 x Niedersachsen

Sieger-Chance

600.000 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bayern
- 1 x Rheinland-Pfalz



Gewinnquoten

vom 30.12.23-01.01.24

Wegen Neujahr konnten die Gewinnquoten vom Samstag, 30. Dezember und der TOTO-Wettrunde (30. Dezember 2023 bis 1. Januar 2024) im letzten glüXmagazin nicht abgedruckt werden. Hier der Rückblick auf die Spieleinsätze und Gewinne sowie auf die TOTO-Ergebnisse und Quoten vom 30. Dezember 2023 bis 1. Januar 2024.

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz: 60.069.244,80 €

Kl. 1: unbesetzt (46.023.337,20 €),
Kl. 2: 5 x 629.828,20 €, Kl. 3: 68 x 16.054,40 €,
Kl. 4: 521 x 6.245,80 €, Kl. 5: 5.005 x 180,30 €,
Kl. 6: 35.714 x 59,90 €, Kl. 7: 97.033 x 18,80 €,
Kl. 8: 697.434 x 12,30 €, Kl. 9: 755.859 x 6,00 €.

Spiel 77

Spieleinsatz: 13.313.192,50 €

Kl. 1: 1 x 2.677.777,00 €, Kl. 2: 4 x 77.777,00 €,
Kl. 3: 41 x 7.777,00 €, Kl. 4: 456 x 777,00 €,
Kl. 5: 5.057 x 77,00 €, Kl. 6: 49.398 x 17,00 €,
Kl. 7: 470.206 x 5,00 €.

SUPER 6

Spieleinsatz: 5.764.501,25 €

Klasse 1: 1 x 100.000,00 €, Kl. 2: 55 x 6.666,00 €,
Kl. 3: 506 x 666,00 €, Kl. 4: 4.862 x 66,00 €,
Kl. 5: 47.706 x 6,00 €, Kl. 6: 455.568 x 2,50 €.

TOTO 13er-Ergebniswette

Spieleinsatz: 425.633,00 €

Gewinnreihe: 2-1-1-1-1-1-1-1-1-0-1-2-1
Klasse 1: 7 x 12.768,90 €, Kl. 2: 163 x 313,30 €,
Kl. 3: 1.833 x 27,80 €, Kl. 4: 12.613 x 5,00 €.

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz: 171.767,05 €

Gewinnspiele: 17-18-21-27-32-35, ZS 26
Klasse 1: unbesetzt (289.063,50 €), Kl. 2: unbesetzt
(25.377,90 €), Kl. 3: 3 x 2.147,00 €, Kl. 4: 196 x
65,70 €, Kl. 5: 410 x 15,70 €, Kl. 6: 3.990 x 5,30 €.

GlücksSpirale

Spieleinsatz: 5.564.203,50 €

Klasse 1: 98.571,7 x 10,00 €, Kl. 2: 12.078,2 x
25,00 €, Kl. 3: 905,9 x 100,00 €, Kl. 4: 100,4 x
1.000,00 €, Kl. 5: 8,4 x 10.000,00 €, Kl. 6: 2,0 x
100.000,00 €, Kl. 7: unbesetzt.

Sieger-Chance

Spieleinsatz: 648.087,00 €

Klasse 1: 9 x 10.000,00 €, Klasse 2: unbesetzt,
Klasse 3: unbesetzt.

250.000 €

19 x Fiat 500 Elektro

Gewinnwahrscheinlichkeiten
250.000 € = 1 : 1 900 000
Fiat 500 Elektro = 1 : 100 000



Die Gewinnzahlen der Endziffernlotterie:

1 x	250.000,00 €	1	9	1	7	9	3	8
19 x	PKW Fiat 500 Elektro		6	2	9	2	4	
190 x	1.000,00 €			3	6	9	4	
1.900 x	100,00 €				9	6	1	
19.000 x	10,00 €					0	1	
190.000 x	5,00 €							4

Eine gemeinsame Lotterie der Länder Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen.



Zu Besuch im Reich der Eisbären

Nirgendwo auf der Welt leben so viele Eisbären wie an der Hudson Bay im äußersten Norden der kanadischen Provinz Manitoba. Wer dorthin reist, bekommt mit fast hundertprozentiger Sicherheit eines der Raubtiere zu Gesicht. Am Abend bleiben Touristinnen und Touristen aber besser zu Hause – denn dann streifen die weißen Riesen durch das Dorf.

Neil Mumby ist optimistisch. „In all den Jahren, in denen ich hier arbeite, habe ich nur an fünf Tagen keinen Eisbären gesehen“, beruhigt er seine Gäste. Mumby ist Witzeerzähler und Fahrer eines Tundra Buggys. Komische Gefährte, die wie eine Mischung aus Panzer, Mondfahrzeug und einem amerikanischen Schulbus auf Riesenrädern aussehen und Platz für bis zu 40 Passagiere bieten. Tundra Buggys bringen Menschen bis auf wenige Meter an wildlebende Eisbären heran.

Die 800-Seelen-Gemeinde Churchill liegt im Norden der kanadischen Provinz Manitoba, direkt an der Hudson Bay. Hier kommen jedes Jahr zu Beginn des Winters Eisbären auf ihrem Weg zu den Jagdgründen vorbei. Ausgehungert von der Fastenzeit im Sommer, lungern sie in der Nähe des Wassers herum und warten ungeduldig, bis es endlich zufriert und sie hinauskönnen. Seehunde, die Leibspeise der Eisbären, bringen ihre Babys in kleinen Höhlen auf dem Eis zur Welt. Dort sind sie dann leichte Beute für die Bären. Auch wenn sie nach einem Tauchgang an ein Eisloch zum Atmen an die Oberfläche kommen, droht ihnen Gefahr. Oft wartet dann schon ein Bär.



Foto: Rasso Knoller

45 Seehunde muss ein Eisbär jedes Jahr fressen, um den Sommer gut zu überstehen. Inzwischen aber macht ihm die Erderwärmung mehr und mehr einen Strich durch den Speiseplan. Die Hudson Bay friert immer später zu, entsprechend weniger Zeit bleibt den Bären, um sich den Bauch vollzustopfen. Gleichwohl, nur weil ein Eisbär im Winter vier oder fünf Seehunde weniger verputzt, verhungert er noch lange nicht. Langfristig aber nimmt die Eisbärenpopulation ab, wenn die Tiere nicht lange genug jagen können. Neil Mumby erzählt, dass er früher oft Bärenmütter mit Drillingen gesehen habe: „Heutzutage schafft es eine Bärin gerade noch, ein Kind aufzuziehen.“ Und das hängt dann in der Regel auch noch ein Jahr länger am Rockzipfel der Mutter als früher. „Nach zwei Jahren sind die meisten einfach noch nicht kräftig genug, um allein überleben zu können“, erklärt Neil Mumby. Noch aber leben rund

Neil Mumby bringt Reisende mit seinem Tundra Buggy ganz nah an die Eisbären heran.



1000 Bären in der Gegend um Churchill. Damit gibt es hier mehr Bären als Menschen.



Eisbären im Gefängnis

Weil es Eisbären gewohnt sind, an der Spitze der Nahrungskette zu stehen und deswegen so gar keinen Respekt vor Menschen haben, spazieren sie auch mitten durch Churchill: Um zehn Uhr abends erinnert eine Sirene daran, dass es höchste Zeit ist, sich auf den Nachhauseweg zu machen. Bären, die in der Nähe des Ortes erwischt werden, landen umgehend im Gefängnis. In der „polar bear holding facility“, so der offizielle Name, ist Platz für 28 Bären. Nach spätestens einem Monat müssen die weißen Riesen aber wieder freigelassen werden – so will es das Gesetz. Meist spendiert man ihnen noch einen Hubschrauberflug Richtung Norden, möglichst weit weg von der Stadt, so dass sie gar nicht erst auf die Idee kommen, zurückzulaufen.

nis? Neil Mumby winkt einen Touristen zu sich heran und flüstert: „Das ist unsere Geheimsprache. Damit die Gäste nicht unruhig werden, sagen wir ihnen nie, wenn ein anderer Fahrer irgendwo in der Nähe einen Bären gesehen hat.“ Und was heißt MC Hammer nun? „Mother with cub“, antwortet Neil Mumby leise – also eine Mutter mit ihrem Jungen. Eine halbe Stunde später haben auch wir den Platz erreicht, an dem „M und C“ gesehen wurden. Die beiden sind längst verschwunden, inzwischen aber sind drei Bärenmännchen aufgetaucht. Neil Mumbys Gäste sind begeistert, die Kameraverschlüsse klicken, und bald sind auch die ersten Selfies mit Bär im Kasten.

Rasso Knoller folgte dem Ruf der Eisbären

MC Hammer über Funk

Der Tundra Buggy rumpelt langsam durch die Wildnis. Mehr als zehn Stundenkilometer sind mit dem riesigen Gefährt im unwegsamen Gelände kaum drin. Jetzt wird klar, warum sich Neil Mumby nicht nur mit riesigen Fahrzeugen und Tieren auskennen, sondern auch der König der Witzeerzähler sein muss. 40 Gäste, die endlich einen Bären sehen wollen, müssen unterhalten werden. Da rauscht es plötzlich im Funksprechgerät, irgendjemand spricht von MC Hammer. Rap-Musik in der Wild-

Destination Canada
travel.destinationcanada.com
Churchill
everythingchurchill.com
Tundra Buggy Touren
frontiersnorth.com



Das Warten hat ein Ende: Sobald die Hudson Bay zugefroren ist, gehen die Eisbären auf Nahrungssuche.



Preisrätsel der Woche



höflicher Mann	US-Bundesstaat	ugs.: Unsinn	Amtsprache in Laos	hochhieven	Fremdwortteil: Gebirge	Gutsverwalter im MA.	Unfälle	Kohleprodukt, Goudron	alkoholfreie Mischgetränke	englisches Längenmaß	leises Jaulen
Innenhofspan. Häuser	Film mit Sylvester Stallone	7	musik.: im Anfangstempo	fliederfarben	Körperstellung	Spur	2	Rollkörper	Parlament Lettlands	Figur in 'Land des Lächelns'	kleine Lackschäden
schnell, schnittig	Armeeangehöriger	offizieren	lateinisch: Luft	Salz der Bromsäure	Prophet im A.T.	Ritter der Artusrunde	Gewürzkorn	amüsant, witzig	Ort bei Gent	glätten, planieren	
telegrafieren per Code	1	lateinisch: ohne	Fruchtförmig	amüsant, witzig	Ort bei Gent						
Ätzsatz	franz. Bildhauer, † 1917	Metallrad am Reitstiefel	Meeresfisch	Briefanrede							
Verstand		Buschwindröschen	dt. Pianistin, † 1896	3	eh. Filmlichtempfindlichkeit						Murphy in 'Der Prinz aus Zamunda'
	Netzwerkgerät (engl.)	Kinderfrau		9	Kurort bei Innsbruck					höchster Berg Istriens	
leblos	säubern		frankokanad. Sängerin (Céline)	8	grönländisch: 'Mensch'						
Fremdwortteil: gleich		trostlos	Abstand beim Fechten	Gegenstand	Initialen Eastwoods						
		Stadt am Weißen Meer	wurmstichig		kleines Dachfenster					4	
Ärger, Verstimmung	Abk.: Hauptvorstand	Umlaut	Eichhörnchen-nest		eine Weltreligion						
beaufsichtigen			5	englischer Guts-herr	deutsche Vorsilbe						
deutsche Vorsilbe		Größe ermitteln		10	Behälter aus Holz						

Impressum

Herausgeber:
THÜRINGER STAATSLOTTERIE Anstalt öffentlichen Rechts
Fröhliche-Mann-Straße 3b, 98528 Suhl
So erreichen Sie uns: E-Mail: service@lotto-thueringen.de
Kundenservice: 0800 649 77 65 (kostenlos aus allen Netzen),
Beratungstelefon Glücksspielsucht: 0800 137 27 00.
Infos unter check-dein-spiel.de · buwei.de
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Pressestelle LOTTO Thüringen
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs, Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: LOTTO Thüringen

Schweinelaut im Comic											
Ruinestätte im Irak		Anti-transpirant (Kw.)									
berufliche Tätigkeit		Substanz der Gene (Abk.)		12							
Schmeichelei											

```

■ M ■ B ■ R ■ Z ■ H ■ A ■ B ■ S ■
■ A ■ U ■ T ■ O ■ R ■ W ■ A ■ E ■ S ■ C ■ H ■ E ■ K ■ O ■ R ■ B ■
■ T ■ R ■ U ■ E ■ B ■ E ■ T ■ I ■ T ■ A ■ N ■ L ■ A ■
■ A ■ T ■ E ■ S ■ S ■ I ■ G ■ M ■ A ■ Y ■ K ■ L ■ O ■ N ■
■ H ■ S ■ T ■ A ■ T ■ T ■ A ■ K ■ A ■ I ■ N ■ J ■ D ■
■ E ■ T ■ U ■ I ■ I ■ N ■ H ■ A ■ L ■ I ■ E ■ R ■ E ■ N ■
■ I ■ H ■ P ■ L ■ A ■ N ■ U ■ N ■ I ■ C ■ O ■ U ■
■ S ■ T ■ O ■ R ■ N ■ O ■ A ■ K ■ K ■ T ■ A ■ H ■ M ■ E ■ D ■
■ B ■ G ■ N ■ U ■ R ■ T ■ O ■ E ■ L ■ T ■ R ■ E ■
■ C ■ H ■ E ■ F ■ T ■ D ■ E ■ L ■ O ■ N ■ A ■ S ■ K ■ L ■
■ O ■ R ■ D ■ O ■ N ■ U ■ T ■ G ■ B ■ R ■ A ■ U ■ E ■ N ■
■ T ■ R ■ E ■ S ■ E ■ N ■ P ■ N ■ O ■ V ■ E ■ M ■ B ■ E ■ R ■
■ B ■ O ■ R ■ K ■ A ■ L ■ G ■ E ■ C ■ L ■ E ■ H ■ P ■
■ S ■ T ■ O ■ E ■ R ■ I ■ C ■ H ■ T ■ L ■ O ■ N ■ Z ■ A ■
■ K ■ A ■ I ■ M ■ E ■ K ■ M ■ S ■ O ■ F ■ T ■ E ■ I ■ S ■
■ R ■ O ■ W ■ D ■ Y ■ N ■ A ■ H ■ E ■ Z ■ U ■
■ P ■ E ■ R ■ R ■ A ■ T ■ E ■ N ■ P ■
■ I ■ L ■ E ■
■ T ■ E ■ N ■ D ■ E ■ R ■
■ R ■ E ■ C ■ H ■ I ■
■ A ■ D ■ E ■ R ■ O ■
■ A ■ C ■ K ■ E ■ R ■
    
```

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 01/2024

KLEINIGKEIT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Gastroback® Entsafter „Design Multi Juicer Digital“

Ein Glas frisch gepresster Saft zum Frühstück schmeckt lecker und ist reich an Vitaminen. Schnell und einfach gelingt dies mit dem „Design Multi Juicer Digital“ von Gastroback®. Der 1 300 Watt starke Profi-Motor schafft auch harte Gemüsesorten oder Gewürzwurzeln, wie Ingwer, mühelos. Dabei schluckt der XXL-Einfüllschacht mit einem Durchmesser von 84 mm auch unzerkleinerte Früchte. Dank der großen Saftbox und des zwei Liter fassenden Tresterbehälters können in einem Entsaftungsvorgang bis zu 1,2 Liter gewonnen werden.

www.gastroback.de



2.-4. Preis: Je eine Puzzle-Box von Ravensburger

Puzzle-Fans aufgepasst! Ob als leidenschaftlicher Sammlerin oder Sammler, als Knobel-Fan oder gemeinsam mit Freunden am Küchentisch – der Tag des Puzzles am 29. Januar bringt alle zusammen, die die Leidenschaft für Puzzles verbindet. An diesem besonderen Tag wird das beliebte Hobby gefeiert, bei dem aus einem bunten Durcheinander von Teilen ein großes Ganzes entsteht. Es gibt verschiedene Herangehensweisen und „Puzzle-Typen“. Die einen lieben die Herausforderung, die anderen nehmen das Hobby als entspannende Auszeit vom Alltag. Ravensburger verlost drei Puzzle-Boxen mit je einem „Wooden Puzzle Micky & Minnie Maus“ und einem „Puzzle X Crime – Ein mörderischer Geburtstag“ sowie vielen weiteren Puzzle-Überraschungen im Wert von insgesamt 130 Euro. www.ravensburger.de



5.-9. Preis: Je ein Ratgeber „100 Steuertipps & Tricks 2023/24“

Mit der neuen Ausgabe seines Buches „100 Steuertipps & Tricks 2023/24“ hilft Finanzexperte Simon Neumann auch im kommenden Jahr allen Steuerpflichtigen mit vielen Tipps weiter.

www.haufe.de



10.-14. Preis: Je ein Buch „Mehr Liebe, weniger Streit“

In diesem Workbook gibt die Paartherapeutin Dr. Gina Senarighi Werkzeuge und Strategien an die Hand, um effektiv zu kommunizieren, Vertrauen aufzubauen und Konflikte konstruktiv zu lösen.

www.m-vg.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	7		1	9			3		
	3	6					5	1	4
	2		5	4			7	6	
6	8	7					3		5
		1	6	8	9				
2			7				6		1
5	4		6	1			2		
7	3		2	8					
				7	1	4	3		

Profi

2							1		
	1	4			5		3	2	
	9	6			8				
9	7			8			5		
				5	1		8		
				2	6	7	9		
4								7	1
		8	4				5		3

Lösung KW 01/2024

Anfänger

4	6	9	3	5	1	7	8	2
7	5	2	6	4	8	9	3	1
8	3	1	7	9	2	6	4	5
3	2	6	8	7	9	1	5	4
1	4	7	5	2	3	8	6	9
5	9	8	1	6	4	3	2	7
2	1	4	9	3	6	5	7	8
6	8	5	2	1	7	4	9	3
9	7	3	4	8	5	2	1	6

Profi

2	9	7	6	3	5	1	8	4
4	3	6	9	8	1	5	2	7
1	5	8	7	4	2	3	9	6
5	4	9	8	1	7	2	6	3
7	6	1	2	9	3	4	5	8
3	8	2	5	6	4	9	7	1
8	7	3	1	5	9	6	4	2
9	2	4	3	7	6	8	1	5
6	1	5	4	2	8	7	3	9

Teilnahmebedingungen Kreuzwörtertsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **15.01.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzwörtertsel, Nr. 52/2023:

Ein Stabmixer von KitchenAid geht an eine Gewinnerin aus Jena.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **15.01.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SA RB Leipzig (4) - Eintracht Frankfurt (6)	*	6-2-2	-	0:0	2:1	NsSjU	nNsNs
	2	SA SC Freiburg (8) - 1. FC Union Berlin (15)		4-3-3	-	1:4	4:1	uSSsN	NusNs
	3	SA 1. FSV Mainz 05 (16) - VfL Wolfsburg (10)		4-3-3	-	3:0	0:3	UnUnU	sNnSn
	4	SA 1. FC Köln (17) - 1. FC Heidenheim 1846 (9)		5-2-3	-	-	-	nSuNN	uNsSs
	5	SA FC Augsburg (11) - Bayer 04 Leverkusen (1)		2-2-6	-	1:4	1:0	UsNuN	SuUss
	6	SA SV Darmstadt 98 (18) - Borussia Dortmund (5)		2-2-6	-	-	-	UnNuU	sUnUu
	7	SO VfL Bochum 1848 (14) - SV Werder Bremen (13)	*	4-3-3	-	-	0:2	UsNsN	nNsUu
	8	SO Borussia Mönchengladbach (12) - VfB Stuttgart (3)		3-2-5	-	1:1	3:1	NsNuN	SsuNs
ITA	9	SO Lazio Rom (7) - US Lecce (13)		4-4-2	1:2	-	2:2	UnSSs	UnNnu
	10	SA Hellas Verona (18) - FC Empoli (19)	**	3-4-3	1:0	2:1	1:1	uNsnN	uNnUn
1. Liga England	11	SA Newcastle United (9) - Manchester City (3)		2-3-5	0:1	0:4	3:3	NsNnN	NsUsSs
	12	SA FC Everton (17) - Aston Villa (2)		4-3-3	0:4	0:1	0:2	sSNnN	sSuNs
	13	SA Manchester United (8) - Tottenham Hotspur (5)		5-2-3	0:2	3:2	2:0	nUNsN	sSSNs
	14	SA FC Chelsea (10) - FC Fulham (13)		6-2-2	2:0	-	0:0	NsNsS	sNnNs
1. Liga Italien	15	SA AC Monza (11) - Inter Mailand (1)		1-3-6	0:2	-	2:2	sNnUS	sSSUs
	16	SA CFC Genua 1893 (12) - FC Turin (10)	*	3-3-4	0:1	1:0	-	NuSuU	UsuNs
	17	SO Cagliari Calcio (17) - FC Bologna (5)		2-2-6	1:2	2:1	-	sNNUU	SssNu
	18	SO SSC Neapel (9) - US Salernitana (20)		6-2-2	2:0	4:1	1:1	NsNuN	nNuSn
1. Liga Spanien	19	SA UD Las Palmas (10) - FC Villarreal (13)		4-3-3	2:1	-	-	sSuNn	UnNsN
	20	SA RCD Mallorca (14) - Celta Vigo (17)	*	4-3-3	1:0	0:0	1:0	usUsN	uUsNs
	21	SA Athletic Bilbao (4) - Real Sociedad San Sebastian (6)		4-3-3	0:3	4:0	2:0	sUssS	USuUu
	22	SA Real Betis Sevilla (7) - FC Granada (19)		6-2-2	1:1	2:0	-	UuUuN	NuNns
	23	SO FC Cadix (18) - FC Valencia (9)		4-3-3	0:2	0:0	2:1	UuUuN	NNuSs
1. Liga Frankreich	24	SA AS Monaco (3) - Stade Reims (8)		6-2-2	3:1	1:2	0:1	NsSnS	NsNNs
	25	SA Stade Rennais FC (10) - OGC Nizza (2)		4-3-3	0:2	1:2	2:1	sNnUS	sNsNs
	26	SO Lille OSC (5) - FC Lorient (17)		7-2-1	1:4	3:1	3:1	SsUuN	nUnnN
	27	SO Stade Brestois (4) - Montpellier Herault SC (12)		5-3-2	3:1	0:4	0:7	suSSs	uNuSu
	28	SO FC Metz (14) - Toulouse FC (16)	*	3-3-4	0:3	-	-	SNnNn	NuNun
	29	SO FC Nantes (13) - Clermont Foot (18)		5-3-2	1:0	2:1	1:1	usNnN	UNuNn
	30	SO Le Havre AC (11) - Olympique Lyon (14)	**	3-3-4	0:0	-	-	UnNsN	NNsSs
1. Liga Niederlande	31	SA Fortuna Sittard (10) - Sparta Rotterdam (7)		4-3-3	-	3:0	0:0	sNssN	SnSNu
	32	SA FC Twente Enschede (3) - AZ Alkmaar (4)		4-3-3	-	3:1	2:1	unSsU	sUnsn
	33	SA PEC Zwolle (11) - SC Heerenveen (9)	*	3-3-4	-	0:1	-	NnSnU	SssNn
	34	SO FC Volendam (17) - Almere City (14)		4-3-3	-	3:2	-	nNnNS	unNNs
	35	SO Vitesse Arnhem (18) - FC Utrecht (13)		3-3-4	-	2:1	2:0	nNNSN	uSuSu
2. Liga England	36	SO Go Ahead Eagles Deventer (6) - Ajax Amsterdam (5)		3-2-5	-	2:1	0:0	SUnnU	sSSsu
	37	SO Feyenoord Rotterdam (2) - NEC Nijmegen (8)		8-1-1	-	5:3	2:0	sSnsS	unSSs
	38	SA Birmingham City (20) - Swansea City (16)	*	3-3-4	1:1	2:1	2:2	nUnuN	nsNUs
	39	SA Cardiff City (9) - Leeds United (4)		2-3-5	2:2	-	-	NSunS	usNNs
	40	SA Huddersfield Town (21) - Plymouth Argyle (18)	*	3-3-4	1:3	-	-	UNsnN	suUnu
	41	SA FC Millwall (15) - FC Middlesbrough (12)		3-3-4	1:0	0:0	2:0	uUssS	SsNsn
	42	SA Preston North End (14) - Bristol City (11)		3-4-3	1:1	2:2	1:2	nNsnU	ssUjn
	43	SA Rotherham United (24) - Stoke City (19)		2-3-5	1:4	-	2:2	NNuU	UuSUu
	44	SA West Bromwich Albion (5) - Blackburn Rovers (17)		5-3-2	1:2	0:0	1:1	uNsnN	NnNnu
	45	SO Queens Park Rangers (23) - FC Wafford (10)		2-2-6	0:4	-	1:0	NnUnu	SSnuU

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Der 1. FC Köln geht mit einem neuen Trainer ins Jahr 2024. Timo Schultz (Foto) übernimmt die Aufgabe, die Geißböcke vor dem Abstieg zu retten. Er steht für einen mutigen, offensiven Spielstil, den die Mannschaft bisher nicht auf den Platz gebracht hat. Mit zehn erzielten Treffern weisen die Kölner die schwächste Torausbeute der Liga auf. Bei seiner Premiere am 17. Spieltag geht es für den neuen Mann an der Seitenlinie nun gegen den 1. FC Heidenheim (TOTO-Spiel Nr. 4). In seiner bisherigen Trainerlaufbahn ein angenehmer Gegner für den 46-Jährigen: Während seiner Zeit beim FC St. Pauli musste sich Timo Schultz in fünf Aufeinander-treffen nie geschlagen geben.



Foto: p31/BEAUFITFUL SPORTS/Burjakov

TOTO-Ergebnisse vom 06./07.01.2024

	Ergebnis	Tipp
1	FC Arsenal - FC Liverpool	0:2 2
2	FC Millwall - Leicester City	2:3 2
3	AFC Sunderland - Newcastle United	0:3 2
4	Queens Park Rangers - AFC Bournemouth	2:3 2
5	Hull City - Birmingham City	1:1 0
6	Sheffield Wednesday - Cardiff City	4:0 1
7	Frosinone Calcio - AC Monza	2:3 2
8	US Lecce - Cagliari Calcio	1:1 0
9	Sassuolo Calcio - AC Florenz	1:0 1
10	FC Empoli - AC Mailand	0:3 2
11	FC Turin - SSC Neapel	3:0 1
12	Udinese Calcio - Lazio Rom	1:2 2
13	AS Rom - Atalanta Bergamo	1:1 0

14	1:2	21	4:0	28	2:0	35	5:0	42	2:1
15	2:1	22	2:1	29	4:0	36	1:0	43	2:1
16	1:3	23	5:2	30	0:0	37	1:3	44	0:1E
17	6:2	24	0:4	31	0:1	38	2:3	45	3:3
18	1:0	25	3:1	32	1:1*	39	4:0		
19	2:4	26	1:1	33	4:1	40	1:3		
20	1:1	27	0:1	34	0:3	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 13./14.01.2024

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-10 + 15-18 = 1. Liga Italien
Spiele 11-14 = 1. Liga England
Spiele 19-23 = 1. Liga Spanien
Spiele 24-30 = 1. Liga Frankreich
Spiele 31-37 = 1. Liga Niederlande
Spiele 38-45 = 2. Liga England

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 06./07.01.2024 (01. VA)

TOTO 13er Ergebniswette

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnreihe 317.619,00 €

2	2	2	2	0	1	2	0	1	2	1	2	0
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt	66.699,90 €										
Klasse 2 (12 Richtige)	20 x	1.905,70 €										
Klasse 3 (11 Richtige)	269 x	141,60 €										
Klasse 4 (10 Richtige)	2.517 x	18,90 €										

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Jackpot in Klasse 1: rund 300.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnspiele 194.449,45 € Zusatzspiel

5	8	13	20	26	45	32
Klasse 1 (6)	unbesetzt	327.953,40 €				
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	30.239,10 €				
Klasse 3 (5)	17 x	428,90 €				
Klasse 4 (4)	682 x	24,00 €				
Klasse 5 (3+ZS)	228 x	24,00 €				
Klasse 6 (3)	11.334 x	2,10 €				

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060



Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.





Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------

Analyse zu Spiel 1:
 **RB Leipzig**
 –
Eintracht Frankfurt 

Der Start für die Eintracht gestaltet sich nicht gerade einfach. Die Leipziger befinden sich auf dem 3. Platz der Heimtabelle und haben in dieser Saison noch kein Heimspiel verloren. Im Gegensatz dazu präsentiert sich die Auswärtsbilanz der Hessen eher bescheiden: Lediglich neun Punkte aus acht Auswärtspartien spiegeln eher unspektakuläre Auftritte in der Fremde wider. Das letzte Aufeinandertreffen fand weder in Leipzig noch in Frankfurt statt. Im DFB-Pokalfinale unterlag die Eintracht mit 0:2.



1	Mein Tipp: 2:1	1
2	SC Freiburg – 1. FC Union Berlin	1
3	1. FSV Mainz 05 – VfL Wolfsburg	1

Analyse zu Spiel 4:
 **1. FC Köln**
 –
1. FC Heidenheim 1846 

Seit 2007 fungiert Frank Schmidt als Trainer in Heidenheim. Im selben Zeit-

raum gab es in Köln 16 Wechsel in der sportlichen Leitung. Beständigkeit zeigt sich auch auf dem Platz beim FC Heidenheim. Wenn der im Vorfeld als Abstiegs-kandidat Nr. 1 gehandelte Klub weiterhin solide punktet, ist der Abstieg kein Thema. Die Kölner hingegen müssen äußerst wachsam sein. Mit der harmlosesten Offensive in den oberen drei deutschen Spielklassen, steht ihnen ein harter Kampf um jeden Punkt bevor.

4	Mein Tipp: 2:2	0
5	FC Augsburg – Bayer 04 Leverkusen	0
6	SV Darmstadt 98 – Borussia Dortmund	2
7	VfL Bochum 1848 – SV Werder Bremen	1

Analyse zu Spiel 8:
 **Borussia M'gladbach**
 –
VfB Stuttgart 

Das Überraschungsteam der bisherigen Spielzeit ist zweifellos der VfB Stuttgart. In der vergangenen Saison befand man sich am 16. Spieltag auf dem drittletzten Platz und steckte tief im Abstiegsumpf. Derzeit grüßen die Schwaben vom

beeindruckenden dritten Platz der Liga und haben sieben Punkte Vorsprung auf den fünften Platz. Die Champions League ist in greifbare Nähe gerückt. Im Gegensatz dazu befindet sich die Borussia aus Mönchengladbach weiterhin im Umbruch und dümpelt im Mittelfeld der Liga vor sich hin.

8	Mein Tipp: 1:2	2
9	Lazio Rom – US Lecce	1
10	Hellas Verona – FC Empoli	1
11	Newcastle United – Manchester City	2
12	FC Everton – Aston Villa	2
13	Manchester United – Tottenham Hotspur	0

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 13. Januar 2024, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Spinatknödel mit Gemüsemix

Zutaten (für 4 Portionen)

250 g	TK-Blattspinat	500g	TK-Gemüsemix
250 g	Ricotta	60 ml	Hafersahne
1	Knoblauchzehe	240 ml	Gemüsebrühe
1	Schalotte	1 EL	Sojasauce
1	Bio-Zitrone (Abrieb)		Salz
1	Eigelb		Pfeffer
50 g	Parmesan (gerieben)		Muskatnuss
50 g	Dinkelmehl		Salbeiblätter
2 EL	Olivenöl		

So wird's gemacht

Ricotta in ein Sieb geben, gut abtropfen lassen. Den Blattspinat nach Packungsanweisung kochen. Mit kaltem Wasser abschrecken, den Spinat gut ausdrücken und fein hacken. Schalotte und Knoblauch ebenfalls kleinhacken, in 1 EL Olivenöl anbraten. Spinat, Ricotta, Eigelb, Mehl, Zitronenabrieb, Parmesan, Salz, Pfeffer, Schalotten, Knoblauch und Muskat in eine Schüssel geben und vermischen. Zu kleinen Knödeln formen und 30 Minuten im Kühlschrank ziehen lassen. Einen großen Topf mit Salzwasser zum Kochen

bringen. Knödel bei kleiner Hitze garen lassen, bis sie an die Oberfläche kommen. Mit einer Schöpfkelle herausnehmen. Salbei im restlichen Olivenöl anbraten. Knödel dazugeben und zwei bis drei Minuten weiterbraten. Für die Beilage den tiefgekühlten Gemüsemix nach Packungsanweisung zubereiten. Mit Sojasauce, Hafersahne und Gemüsebrühe ablöschen. Kurz aufkochen, dann noch etwa fünf Minuten köcheln lassen, mit Salz und Pfeffer abschmecken und zusammen mit den Knödeln servieren.

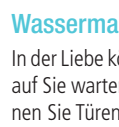


Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Stellen Sie Erreichtes, sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld, nicht in Frage.



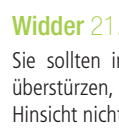
Wassermann 21.01.–19.02.

In der Liebe könnte eine Überraschung auf Sie warten. Mit Ihrem Charme öffnen Sie Türen.



Fische 20.02.–20.03.

Lassen Sie sich durch Hektik nicht aus dem Gleichgewicht bringen. Ein bisschen Abstand tut Ihnen gut.



Widder 21.03.–20.04.

Sie sollten in dieser Woche nichts überstürzen, speziell in finanzieller Hinsicht nicht.



Stier 21.04.–20.05.

In beruflicher Hinsicht läuft alles mehr oder weniger glatt. Hier und da können Sie Pluspunkte sammeln.



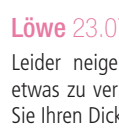
Zwillinge 21.05.–21.06.

In der Partnerschaft kommen Sie jetzt auf Ihre Kosten. Nutzen Sie die Zeit mit Ihrem Lieblingsmenschen.



Krebs 22.06.–22.07.

Diese Woche steht unter guten Vorzeichen und Sie sollten sich Ihren beruflichen Plänen widmen.



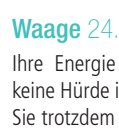
Löwe 23.07.–23.08.

Leider neigen Sie dazu, die Dinge etwas zu verbissen zu sehen. Zügeln Sie Ihren Dickkopf.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Sie sind die Ruhe selbst und haben ein offenes Ohr. Kein Wunder, wenn man gerne Ihren Rat sucht.



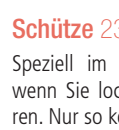
Waage 24.09.–23.10.

Ihre Energie ist beneidenswert und keine Hürde ist Ihnen zu hoch. Planen Sie trotzdem Pausen ein.



Skorpion 24.10.–22.11.

Zurzeit sind Sie aktiv und mitteilsam. Lassen Sie aber andere auch mal zu Wort kommen.



Schütze 23.11.–21.12.

Speziell im Job fahren Sie besser, wenn Sie locker und flexibel reagieren. Nur so kommt der Erfolg.

Ausnahme-Trainer Felix Magath blickt auf die Bundesliga-Rückrunde und Heim-EM

„Wir werden positiv überrascht“

Als Trainer hat ihm der „Hügel der Leiden“ den Spitznamen „Quälix“ eingebracht, auch als Experte lässt Felix Magath (70) keine Ausreden gelten. Bei neun verschiedenen Bundesliga-Vereinen stand der Fußball-Star an der Seitenlinie, hat viele Klubs vor dem Abstieg gerettet. Mit dem glüXmagazin sprach der Europapokal-Sieger von 1983 über die Lage der (Fußball-)Nation.

glüXmagazin: Ihr Buch heißt „Gegensätzliches“. Was ist der größte Gegensatz an Ihnen?

Felix Magath: Ich bin dahingehend „gegensätzlich“, dass ich mich beruflich völlig anders verhalte als privat. Im Job geht es darum, Leistung zu bringen, zu gewinnen, um am Ende auch Geld zu verdienen. Deswegen akzeptiere ich im Beruf keine Disziplinlosigkeit. Privat ist das ganz anders. Da gönne ich mir auch mal was.

glüXmagazin: Was hat sich seit Ihren Anfängen im Fußball verändert?

Felix Magath: Als ich angefangen habe, war der Fußball einfach nur Sport. Es ging um Spiel und Spaß. Seitdem hat sich auch in der Gesellschaft viel verändert, was sich auf den Fußball überträgt. Es ist ein riesiges Geschäft geworden, es geht um Macht, Milliarden und Ansehen. Die Grundausrichtung ist damit eine ganz andere. Der Fußball ist heute leider oft nur noch Mittel zum Zweck.

glüXmagazin: Wer sind Ihre Favoriten auf die Meisterschaft? Wer steigt ab?

Felix Magath: Meister wird der FC Bayern. Leverkusen ist im Moment super drauf, die machen einen fantastischen Job. Die Transfers in der Sommerpause haben voll eingeschlagen, die

Mannschaft zeigt ein ganz anderes Gesicht als letzte Saison. Sie sind im Moment das Team, das den besten Fußball spielt, aber ich glaube nicht, dass es am Ende reicht. Im Tabellenkeller werden die Aufsteiger Darmstadt und Heidenheim schwer kämpfen müssen, auch wenn sie das bisher bravourös meistern. Köln und Bochum sind auf jeden Fall in der Verlosung dabei, Bremen könnte noch reinrutschen. Union Berlin wird sich wieder fangen.

glüXmagazin: Sehen wir Sie nochmal auf der Trainerbank?

Felix Magath: Das hängt nicht nur von mir ab. Lust hätte ich auf jeden Fall nochmal, es müsste aber alles passen.

glüXmagazin: Was bringt die Heim-EM nach den letzten enttäuschenden Auftritten der deutschen Nationalmannschaft?

Felix Magath: Was man definitiv geschafft hat, ist, die Erwartungshaltung zu dämpfen (*lacht*). Wenn das der Plan war, ist er aufgegangen. Aber Spaß beiseite, ich gehe fest davon aus, dass wir im Juni und Juli von der deutschen Nationalmannschaft positiv überrascht werden und mindestens ins Halbfinale kommen.

glüXmagazin: Haben Sie einen Glücksbringer?

Felix Magath: Als Trainer oder Manager habe ich manchmal einen bestimmten Schal oder eine bestimmte Brille so lange aufgesetzt, bis wir wieder verloren haben, und erst danach gewechselt. Sonst aber nicht.

Viktoria Kesper freut sich auf die Rückrunde der Bundesliga



Das Buch „**Felix Magath – Gegensätzliches**“, geschrieben von Harald Kaiser, ist im Verlag „Die Werkstatt“ erschienen und kostet 29,90 Euro.

Wundertüte Bundesliga

Er ist weg! Serhou Guirassy, nach seinen 17 Toren von vielen Top-Klubs umworben, hat Stuttgart verlassen. Zumindest für einige Wochen, in denen der Stürmer aus Guinea für sein Heimatland beim Afrika-Cup (13. Januar bis 11. Februar) die Fußballschuhe schnürt. Genau wie viele weitere Stars, die beim Re-Start der Fußball-Bundesliga am Freitag, 12. Januar, fehlen werden.

Besonders hart trifft es Spitzenreiter Bayer Leverkusen. Mit Odilon Kossounou, Edmond Tapsoba, Amine Adli und Victor Boniface weilen vier Stützen der Werkself beim Turnier an der Elfenbeinküste. Angesichts des Vorsprungs von vier Punkten stehen die ungeschlagenen Rheinländer schon vor dem letzten Spiel der Hinrunde am Samstag, 13. Januar, beim FC Augsburg als Sieger der ersten Halbserie fest. Das gelang Bayer auch in den Spielzeiten 2001/02 und 2009/10, Meister wurde Leverkusen aber nie.

Für Bayer (42 Punkte) spricht in dieser Saison die Stabilität des Teams und die klare Handschrift des Trainers Xabi Alonso. Dagegen kehrte beim Titelverteidiger Bayern

München (38) bislang trotz 21 Treffern durch Stürmer Harry Kane keine Ruhe ein. Dem Star-Ensemble von Trainer Thomas Tuchel sitzt überraschend der VfB Stuttgart (34) im Nacken. Die Schwaben, zuletzt Dauergast im Tabellenkeller, haben sich unter Sebastian Hoeneß zu einem Top-Team gemauert, das wie der Vierte RB Leipzig (33) als Kandidat für die Champions-League-Plätze ins neue Jahr geht.

Dahinter klafft schon eine Lücke. Mitfavorit Borussia Dortmund (27) überzeugte bisher nur in der Champions League, wird aber den Erwartungen in der Bundesliga nicht gerecht. Genau wie der Sechste Eintracht Frankfurt (24). Punktgleich mit den Hessen lauern Hoffenheim und Freiburg auf den Einzug in einen europäischen Wettbewerb.

Alles entgegensetzen

Spannend geht es auch am Tabellenende zu: Trotz zuletzt steigender Formkurve steckt Union Berlin weiter im Abstiegs-kampf. Aufgrund des noch ausstehenden Nachholspiels gegen die Bayern haben die Eisernen mit aktuell 13 Punkten gegenüber den Clubs auf den letzten drei Plätzen einen Vorteil.

Denn sowohl der 1. FC Köln als auch der 1. FSV Mainz 05 und der SV Darmstadt 98 haben erst zehn Zähler auf dem Konto.

Während Mainz Neu-Trainer Jan Siewert zwei Tage vor Weihnachten mit einem langfristigen Vertrag ausgestattet hat, herrscht bei Köln erst seit einigen Tagen Klarheit: Am 4. Januar wurde Timo Schultz als neuer Übungsleiter vorgestellt. Ob die Lilien ebenfalls die Reißleine ziehen werden?

Auf spannende Spiele im neuen Jahr freut sich Paul Herbinger



Bayern-Stürmer Harry Kane will sein Team zum Titel schießen, es wäre seine erste Meisterschaft.

GLÜCK IST:

„SICH WIE EIN SCHNEEKÖNIG FREUEN.“

DAS
JAHRES
LOS

der GlücksSpirale.

52 WOCHEN.
52 CHANCEN.



GlücksSpirale

Jeden Samstag die Chance auf

10.000 €

monatlich, 20 Jahre lang.*

* Chance 1:10 Mio.

gluecksspirale.de

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.

Infos unter 0800 137 27 00 · check-dein-spiel.de · buwei.de