

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Thüringen



Titelbild des Jahres

Jetzt für den schönsten Titel 2023 abstimmen (Seite 6+7)

Mittwoch 10.01.2024 (02. VA)

LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 23.892.315,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

3 7 21 24 37 49 9

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

37 3 7 24 21 49

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	7.084.589,70 €
Klasse 2 (6)	7 x	184.078,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	43 x	10.388,30 €
Klasse 4 (5)	520 x	2.560,50 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.332 x	158,30 €
Klasse 6 (4)	23.913 x	36,60 €
Klasse 7 (3+SZ)	37.759 x	19,70 €
Klasse 8 (3)	387.233 x	9,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	260.650 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.12.2023	10 11 22 27 31 39	1
20.12.2023	4 17 18 25 31 44	9
27.12.2023	6 9 17 33 41 44	9
03.01.2024	14 25 28 32 36 49	4

Spiel 77

Spielseinsatz 6.117.760,00 €

2 6 9 9 1 0 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	1.677.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	5 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	20 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	170 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.957 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	19.582 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	180.447 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.12.2023	0 4 0 7 4 8 1
20.12.2023	2 6 1 3 4 8 1
27.12.2023	0 7 0 3 1 0 3
03.01.2024	1 9 4 9 0 4 0

SUPER 6

Spielseinsatz 2.707.181,25 €

6 2 5 4 7 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	22 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	170 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.906 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	19.091 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	185.958 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.12.2023	4 1 6 9 4 0
20.12.2023	2 8 8 4 2 9
27.12.2023	5 0 1 1 7 8
03.01.2024	5 1 0 4 7 5

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	327	2	326	3	347	4	336	5	317	6	357	7	338
8	329	9	327	10	328	11	336	12	313	13	341	14	335
15	330	16	368	17	314	18	338	19	336	20	312	21	297
22	353	23	342	24	332	25	362	26	347	27	335	28	316
29	320	30	326	31	366	32	303	33	344	34	341	35	319
36	318	37	317	38	354	39	329	40	321	41	352	42	325
43	380	44	351	45	321	46	324	47	330	48	320	49	320

Wie oft gezogen? (2.720 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 10.01.24 gezogen)

Samstag 13.01.2024 (02. VA)

LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 46.198.112,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 6 8 26 27 48 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

6 48 27 1 8 26

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	10.549.448,10 €
Klasse 2 (6)	1 x	2.423.855,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	68 x	12.356,90 €
Klasse 4 (5)	659 x	3.800,60 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.353 x	159,60 €
Klasse 6 (4)	34.928 x	47,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	78.788 x	17,80 €
Klasse 8 (3)	635.482 x	10,40 €
Klasse 9 (2+SZ)	579.193 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

16.12.2023	2 7 12 22 31 48	3
23.12.2023	1 4 8 12 17 22	2
30.12.2023	4 26 41 44 47 48	7
06.01.2024	3 5 14 18 34 47	7

Spiel 77

Spielseinsatz 12.156.097,50 €

4 6 1 4 9 2 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	777.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	6 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	46 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	514 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	5.480 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	53.176 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	531.111 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

16.12.2023	1 4 5 4 0 9 7
23.12.2023	1 8 9 8 1 9 9
30.12.2023	8 3 5 9 5 2 4
06.01.2024	7 3 4 3 8 6 1

SUPER 6

Spielseinsatz 5.286.896,25 €

4 9 0 1 7 0

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	27 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	309 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.092 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	31.187 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	303.856 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

16.12.2023	2 2 4 9 7 7
23.12.2023	5 5 3 0 1 0
30.12.2023	7 4 4 8 4 8
06.01.2024	7 8 9 1 0 9

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	461	2	450	3	459	4	442	5	443	6	473	7	440
8	401	9	444	10	429	11	451	12	428	13	361	14	412
15	409	16	419	17	450	18	433	19	443	20	414	21	424
22	438	23	414	24	435	25	445	26	468	27	455	28	406
29	440	30	424	31	449	32	469	33	452	34	415	35	430
36	451	37	441	38	454	39	427	40	432	41	443	42	460
43	439	44	414	45	386	46	416	47	447	48	449	49	487

Wie oft gezogen? (3.562 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 13.01.24 gezogen)



LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.467 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 10.01.24 gezogen)

0	134	1	133	2	139	3	164	4	162
5	53	6	4	7	12	8	13	9	1
10	155	11	161	12	152	13	134	14	133
15	10	16	20	17	6	18	9	19	X

Samstag: Wie oft gezogen? (1.675 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 13.01.24 gezogen)

0	166	1	176	2	165	3	158	4	171
5	14	6	26	7	3	8	4	9	1
10	170	11	156	12	188	13	163	14	163
15	7	16	X	17	1	18	47	19	5

TOP 5 der Wintermythen

Was steckt hinter Aussagen zu Kälte, Erkältung, wärmendem Alkohol und Co.? Der Winter hat viele Gesichter – und mindestens genauso viele Mythen und vermeintliche Weisheiten ranken sich um die kalte Jahreszeit. Die Debeka, eine der größten Versicherungen und Bausparkassen in Deutschland, prüft, was wirklich an den Geschichten dran ist.

Mythos 1: Alkohol wärmt von innen

Falsch! Alkohol kühlt den Körper aus. Im ersten Moment empfinden wir ein vermeintlich wärmendes Gefühl auf der Haut, weil sich dort die Blutgefäße erweitern. Im Körperinneren sieht das jedoch ganz anders aus: Die Organe werden schlechter durchblutet und die Körpertemperatur sinkt schneller ab. Eigentlich friert man, aber dem Gehirn wird fälschlicherweise ein warmes Gefühl vermittelt.

Mythos 2: Im Winter muss man weniger trinken

Falsch! Gefühlt schwitzen wir sicherlich bei sommerlichen Temperaturen mehr und sind durstig. Im Winter bleibt der Durst oft aus und wir trinken weniger. Allerdings sollte man auch in der kalten Jahreszeit ausreichend Flüssigkeit (mindestens 1,5 Liter Wasser) zu sich nehmen. Denn die Heizungsluft trocknet unsere Schleimhäute aus und macht sie angreifbarer für Viren.

Mythos 3: Erkältung kommt von Kälte

Die Forschung diskutiert schon lange über den Einfluss von Kälte auf Erkältung. Kälte macht eine Erkältung wahrscheinlicher, weil sie unserem Immunsystem die Abwehr dagegen erschwert. Doch die eigentlichen Übeltäter sind Viren, die sich in kalter trockener Luft – auch trockener Heizungsluft – besonders gut verbreiten. Und die empfindlichen, eben-

falls trockenen Schleimhäute unserer Atemwege bieten dafür den optimalen Nährboden.

Mythos 4: Sport ist bei Kälte draußen gefährlich

Bewegung ist wichtig fürs Immunsystem – egal zu welcher Jahreszeit. Sicherlich sollten sich Sporteinsteiger nicht unbedingt Minusgrade für den ersten Lauf aussuchen, weil der Körper überfordert und anfälliger für Verletzungen ist. Auch Menschen mit beispielsweise Herzvorerkrankungen sind bei niedrigeren Temperaturen besser drinnen aufgehoben. Aber gut aufgewärmt und mit der richtigen Kleidung (atmungsaktiv, schnell trocknend und gut sichtbar) schadet Bewegung sicherlich nicht – selbst wenn es nur ein Spaziergang ist.

Mythos 5: Im Winter passieren mehr Unfälle

Im Vergleich zu anderen Jahreszeiten sind die Straßenverhältnisse im Winter unberechenbar. Allerdings sind die Menschen dann auch vorsichtiger und fahren langsamer, lassen das Auto stehen oder bleiben ganz zu Hause. Weniger Zweiräder auf den Straßen sorgen ebenso dafür, dass im Winter weniger Verkehrsunfälle passieren. Allerdings nimmt das Unfallrisiko für Fußgänger zu, schnell ist man gestürzt und hat sich etwas gebrochen oder eine Sehne oder ein Band gerissen. Tipp: Eine Unfallversicherung greift, wenn man durch einen Unfall im Alltag einen körperlichen Schaden davonträgt.



Mehr Informationen erhalten Interessierte unter www.debeka.de.



Dienstag 09.01.2024 (02. VA)



Spieleinsatz 72.843.342,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
9 12 26 41 47 **7 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
47 41 9 26 12 10 7

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	120.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	5.142.221,90 €
Klasse 3 (5+0)	21 x	84.116,70 €
Klasse 4 (4+2)	55 x	5.297,60 €
Klasse 5 (4+1)	1.170 x	311,20 €
Klasse 6 (3+2)	2.355 x	170,10 €
Klasse 7 (4+0)	2.589 x	112,50 €
Klasse 8 (2+2)	33.768 x	27,50 €
Klasse 9 (3+1)	51.196 x	20,20 €
Klasse 10 (3+0)	114.213 x	17,20 €
Klasse 11 (1+2)	179.363 x	13,70 €
Klasse 12 (2+1)	743.261 x	9,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.12.2023	2 8 20 34 40	9 12
19.12.2023	4 6 17 31 45	6 12
26.12.2023	4 13 16 22 27	1 10
02.01.2024	19 26 36 48 49	10 11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	5	10	5	5
33	4	24	4	11
2	10	8	4	8
15	7	13	4	28
3	17	10	14	6
13	5	12	2	11
11	12	14	11	15
5	12	14	11	10
16	14	9	8	12
2	17	3	16	4
17	9	18	5	20
21	10	23	11	5
7	22	6	15	18
26	14	28	9	8
27	2	14	14	30
28	6	2	14	8
31	8	33	5	8
3	32	30	39	13
34	3	34	13	35
35	8	33	5	11
36	12	37	10	4
1	37	22	7	16
41	9	42	8	9
7	42	12	11	10
43	9	44	15	45
45	3	43	9	3
46	7	47	14	9
20	47	14	9	12
48	1	49	12	50
49	1	49	12	50

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	14	2	16	3	24	4	18	5	21
2	5	6	9	9	6	9	10	10	10
6	9	7	15	8	13	9	18	10	15
3	7	15	8	6	9	4	10	15	x
11	13	12	12	1	12	3	3	3	3

Wie oft gezogen? (nach 94 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 13.01.2024 (02. VA)



Spieleinsatz 5.398.320,50 €

Klasse 1:.....4	=	109.360,0	x	10 €
Klasse 2:.....40	=	9.028,1	x	25 €
Klasse 3:.....249	=	1.159,6	x	100 €
Klasse 4:.....2825	=	123,7	x	1.000 €
Klasse 5:.....87393	=	13,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....526213	=	4,0	x	100.000 €
.....965720	=	2,1	x	1.000 €
Klasse 7:.....8407459	=	1,0	x	10.000 €

Gewinn 2,1 Mio. €
bzw. 10.000 € monatlich
20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 12.01.2024 (02. VA)



Spieleinsatz 97.622.288,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
3 31 34 43 45 **6 9**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
31 3 43 34 45 9 6

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	120.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	5.018.161,10 €
Klasse 3 (5+0)	8 x	295.917,50 €
Klasse 4 (4+2)	80 x	4.881,10 €
Klasse 5 (4+1)	1.372 x	355,70 €
Klasse 6 (3+2)	3.415 x	157,20 €
Klasse 7 (4+0)	3.009 x	129,70 €
Klasse 8 (2+2)	53.914 x	23,00 €
Klasse 9 (3+1)	64.176 x	21,60 €
Klasse 10 (3+0)	138.941 x	18,90 €
Klasse 11 (1+2)	296.037 x	11,10 €
Klasse 12 (2+1)	957.645 x	10,30 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.12.2023	7 15 17 18 39	1 10
22.12.2023	4 6 12 31 38	2 12
29.12.2023	2 21 34 40 48	2 6
05.01.2024	11 30 32 45 47	3 10

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	66	2	56	3	60	4	63	5	63
9	3	7	66	4	8	65	9	64	10
6	63	7	66	4	8	65	9	64	10
3	7	66	4	8	65	9	64	10	17
11	61	12	61	13	60	14	66	15	65
1	12	3	11	11	11	14	8	15	4
16	67	17	65	18	70	19	68	20	71
7	17	4	4	4	4	4	23	8	8
21	66	22	61	23	60	24	58	25	58
2	22	9	9	6	15	15	15	58	58
26	51	27	49	28	55	29	60	30	61
42	27	7	7	5	5	9	9	30	1
31	62	32	64	33	67	34	70	35	70
x	32	1	1	33	7	34	x	35	22
36	52	37	54	38	67	39	64	40	60
17	37	5	5	38	3	39	4	40	2
41	67	42	56	43	63	44	60	45	9
13	42	30	30	43	x	44	16	45	x
46	67	47	58	48	47	49	75	50	53
12	47	1	1	48	2	49	6	50	14

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	110	2	112	3	131	4	121	5	135
4	4	2	2	3	1	4	21	5	9
6	127	7	130	8	143	9	105	10	87
x	7	7	7	8	11	9	x	10	x
11	14	12	19	12	19	3	3	3	3

Wie oft gezogen? (nach 617 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Samstag 13.01.2024 (02. VA)



Spieleinsatz 616.449,00 €

Klasse 1:.....55413	=	1 x	10.000 €
.....49526	=	1 x	10.000 €
Klasse 2:.....532335	=	1 x	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....5628120	=	unbes.	1.000.000 €
.....7385098	=	unbes.	1.000.000 €
.....3072547	=	unbes.	1.000.000 €

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

SPIEL Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter:
www.check-dein-spiel.de Hotline der BZgA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 08.01.2024

2	4	9	12	18
19	24	31	36	39
45	51	53	57	58
61	64	66	68	70

plus 5 2 9 7 9 1

Dienstag, 09.01.2024

1	8	11	13	14
16	25	26	28	30
42	46	49	50	52
54	56	61	63	70

plus 5 7 9 8 2 5

Mittwoch, 10.01.2024

2	5	17	18	21
24	27	28	30	31
38	41	46	48	50
52	54	60	66	68

plus 5 7 4 3 5 2

Donnerstag, 11.01.2024

3	5	8	9	14
19	20	21	22	24
25	27	42	46	58
59	60	61	64	66

plus 5 5 5 9 6 1

Freitag, 12.01.2024

2	4	8	11	15
17	19	21	23	31
42	43	49	53	57
62	63	65	66	69

plus 5 8 0 1 6 1

Samstag, 13.01.2024

16	17	18	23	25
29	32	35	36	39
43	44	45	46	54
55	57	60	65	66

plus 5 1 3 4 2 0

Sonntag, 14.01.2024

3	8	11	13	17
21	25	27	29	31
33	35	39	41	43
46	48	55	57	70

plus 5 1 5 4 6 0

02. Veranstaltung (08.01. - 14.01.24)

KENO Spieleinsatz: 2.475.619,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.107.032,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 190.181,25 €
plus 5 Gewinnsumme: 90.905,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.956 Ziehungen)

1	1960	2	2063	3	2000	4	1910	5	1946	6	1971	7	2003
8	1992	9	2050	10	2030	11	1968	12	1968	13	1952	14	1970
15	1975	16	1984	17	1960	18	1988	19	1943	20	2037	21	2002
22	1903	23	1940	24	2011	25	2000	26	2002	27	2029	28	1979
29	2006	30	1949	31	1981	32	2041	33	2065	34	1955	35	1949
36	2028	37	1934	38	2023	39	2017	40	1987	41	1984	42	1957
43	1999	44	2019	45	1945	46	1945	47	1978	48	1970	49	2082
50	2014	51	1955	52	2004	53	2020	54	1952	55	2018	56	1971
57	2009	58	2005	59	1996	60	2016	61	1923	62	1933	63	2000
64	2072	65	1980	66	2038	67	1919	68	1972	69	1964	70	2009

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

GLÜCKSBILANZ

vom 8. - 14. Januar



Eurojackpot am Dienstag

5.142.221,90 Euro (Kl. 2)

- 2 x Deutschland
- 1 x Dänemark
- 1 x Finnland

84.116,70 Euro (Kl. 3)

- 16 x Deutschland
- 3 x Dänemark
- 1 x Niederlande
- 1 x Norwegen

Eurojackpot am Freitag

5.018.161,10 Euro (Kl. 2)

- 1 x Deutschland
- 1 x Finnland
- 1 x Niederlande
- 1 x Norwegen
- 1 x Spanien

295.917,50 Euro (Kl. 3)

- 6 x Deutschland
- 2 x Schweden

TOTO 13er-Ergebniswette

194.186,70 Euro (Kl. 1)

- 1 x Nordrhein-Westfalen

LOTTO 6aus49 am Mittwoch

184.078,50 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Bayern
- 1 x Berlin
- 1 x Hessen
- 2 x Niedersachsen
- 1 x Nordrhein-Westfalen

LOTTO 6aus49 am Samstag

2.423.855,90 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Baden-Württemberg
- 2 x Bayern
- 1 x Saarland



Spiel 77 am Mittwoch

1.677.777 Euro (Kl. 1)

- 1 x Sachsen
- 77.777 Euro (Kl. 2)
- 1 x Hessen
- 1 x Niedersachsen
- 3 x Nordrhein-Westfalen

Spiel 77 am Samstag

777.777 Euro (Kl. 1)

- 1 x Schleswig-Holstein
- 77.777 Euro (Kl. 2)
- 1 x Niedersachsen
- 4 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Saarland

GlücksSpirale

2.100.000 Euro (Kl. 7)

- 1 x Niedersachsen
- 100.000 Euro (Kl. 6)
- 2 x Bayern
- 2 x Berlin

Sieger-Chance

600.000 Euro (Kl. 2)

- 1 x Berlin

Buch-Tipp

Morgen ist ein neuer Tag



Inmitten der 68er-Bewegung machen sich die beiden Zwillingsschwestern Lilly und Franzi Vormdemfelde auf in eine verheißungsvolle Zukunft. Beide könnten unterschiedlicher nicht sein: Lilly arbeitet beim Unterhaltungsfernsehen – sie liebt Glanz und Glamour. Franzi wiederum ist politisch engagiert. Das brutale Vorgehen der Polizei gegen die Proteste junger Menschen und der Mord an Benno Ohnesorg erschüttern sie zutiefst und motivieren sie, mit dem modernen Medium Fernsehen die Welt zu verändern. Dabei stehen beiden die Fesseln ihrer Zeit im Weg – und nicht zuletzt ihr Vater, der solche emanzipierten Umtriebe gar nicht gerne sieht. Doch so verschieden die Schwestern auch sind, eines haben sie gemeinsam: Sie lassen sich nicht unterkriegen. Stattdessen kämpfen sie – für die Freiheit, für ihr Glück und die Menschen, die sie lieben.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Morgen ist ein neuer Tag“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißen die Schwestern Lilly und Franzi mit Nachnamen?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Morgen.



LOTTO®

Thüringen *on Tour*

Nächste Haltestelle: Langlauf Weltcup Oberhof

Willkommen am **GLÜCKsmobil** – mit allen Produkten von LOTTO Thüringen.

19. bis 21. Januar

LOTTO THÜRINGEN ARENA AM RENNSTEIG



Spiele. Gewinne. Beim Original.



Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter 0800 137 27 00 · check-dein-spiel.de · buwei.de

Stimmen Sie für Ihren Favoriten ab

Lieblingstitel gesucht

52 Wochen, 52 unterschiedliche glüXmagazin-Titel – wir blicken noch einmal auf das Jahr 2023 zurück und suchen das schönste Titelbild des vergangenen Jahres. Mitmachen lohnt sich, denn unter allen Einsendungen verlosen wir 3 x 1 Amazon-Gutschein im Wert von je 50 Euro.

Schreiben Sie uns, welches Titelbild Ihnen am besten gefallen hat und sichern Sie sich die Chance auf einen von drei 50-Euro-Gutscheinen von Amazon, die unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an der Wahl zum „Titelbild des Jahres“ verlost werden. So kann man mitmachen: Notieren Sie die Nummer Ihres favorisierten Titelbildes auf einer Postkarte und schicken diese bis zum 22. Januar 2024 an glüXmagazin, Kennwort **Titel Thüringen**, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz. Eine Teilnahme ist auch per Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com möglich. Bitte tragen Sie das Kennwort **Titel Thüringen** in den Betreff der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht neben der Nummer Ihres favorisierten Titelbildes auch Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Die gesamten Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9.

Zu gewinnen:
3 x 1 Amazon-Gutschein
im Wert von je 50 Euro

glüXmagazin





1. Preis: Ein Pizzaofen von G3Ferrari

Pizza wie im italienischen Restaurant für alle Pizzafans: Mit dem Pizzaofen vom Weltmarktführer G3Ferrari gelangen Ihnen Ihre Pizzen zu Hause so einzigartig und knusprig wie aus dem Steinbackofen. Der Original G3Ferrari Pizzamaker erreicht Temperaturen von bis zu circa 400 Grad – so arbeiten Profis. Auch schnelles Aufwärmen und Aufbacken von frisch duftendem Brot, Croissants und Baguette ist garantiert. Selbstgemachte Pizza ist in circa 5 Minuten fertig auf dem Tisch oder im Garten mit Freundeskreis und Familie. Tiefkühlpizza ist bereits in circa 2-3 Minuten gebacken.

www.pizzaofen-g3ferrari.de



2.-6. Preis: Je eine DVD „Wild wie das Meer“



Gemeinsam mit ihrem Ehemann Antoine lebt die lebenslustige Fischerin Chiara auf einer Insel vor der französischen Atlantikküste. Sie sind ein eingespieltes Team, jeder Handgriff sitzt, ob auf hoher See oder zu Hause an Land. Als ihr neuer Lehrling Maxence seine Ausbildung beginnt, beobachtet Chiara den jungen Mann aus gutem Hause zuerst mit großer Skepsis. Doch Maxence nimmt die Arbeit ernst und ihre Skepsis weicht vorsichtiger Zuneigung. Chiara steht bald vor der Frage: Bricht sie auf zu neuen Ufern? Seit dem 11. Januar auf Blu-ray und DVD erhältlich.

www.publicinsight.de

7.-11. Preis: Je ein Roman „Das Haus Kölln: Glänzende Zeiten“



Elmshorn 1886: Charlotte Köllns Mann wird durch einen Arbeitsunfall aus dem Leben gerissen. Zeit für Trauer bleibt ihr nicht, die Kornmühle muss weiterlaufen. Als ihr ältester Sohn die Arbeiterin Bertha heiraten will, ist Charlotte gar nicht begeistert. Die beiden willensstarken Frauen müssen sich miteinander arrangieren – zum Wohle des Familienunternehmens.

www.penguinrandomhouse.de

12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Achtsam morden durch bewusste Ernährung“



Dank Achtsamkeit hat Björn Diemel seine Mitte gefunden. Seine Problemzonen sind nun allerdings die Ränder seines Körpers. Darum lässt er sich in bewusster Ernährung coachen. Nichtsahnend, wie wunderbar sich Ernährung, Entspannung und das Auflösen von Gewaltfantasien miteinander kombinieren lassen.

www.random-house-audio.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

5	9		7			4		1
6	8		2			9		
3			8		5	6		
2	4	5					1	8
	3		4	8	7			
	7			5			4	9
		3			8	5	2	7
7		8		2	3		9	
		9		7	1			6

Profi

2						1	8	5	7
			5			7			
	4								3
	8	4		7				9	
		6		4		7	3		
		2		5	3				
1	8								
4							9	7	
						9	5	4	

Lösung KW 02/2024

Anfänger

4	7	5	1	9	6	2	3	8
9	3	6	8	7	2	5	1	4
1	2	8	5	4	3	7	6	9
6	8	7	2	1	4	3	9	5
3	5	1	6	8	9	4	7	2
2	4	9	7	3	5	6	8	1
5	9	4	3	6	1	8	2	7
7	1	3	4	2	8	9	5	6
8	6	2	9	5	7	1	4	3

Profi

2	5	7	6	3	4	1	9	8
8	1	4	9	7	5	6	3	2
3	9	6	1	2	8	7	4	5
5	8	2	7	4	6	3	1	9
9	7	1	3	8	2	4	5	6
6	4	3	5	1	9	8	2	7
1	3	5	2	6	7	9	8	4
4	6	9	8	5	3	2	7	1
7	2	8	4	9	1	5	6	3

Teilnahmebedingungen Kreuzwörtertsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **22.01.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzwörtertsel, Nr. 01/2024:

Ein japanisches Deba-Messer aus der Masahiro Edelstahl-Serie geht an einen Gewinner aus Kassel.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **22.01.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA SC Freiburg (7) - TSG 1899 Hoffenheim (8)	**	5-2-3	2:1	1:2	2:1	SsNu	NsNuN
	2	SA 1. FC Köln (17) - Borussia Dortmund (5)		3-2-5	0:1	1:1	3:2	SuNNU	UnUuS
	3	SA VfL Bochum 1848 (14) - VfB Stuttgart (3)		2-3-5	0:5	0:0	2:3	sNsNu	suNsN
	4	SA 1. FC Heidenheim 1846 (9) - VfL Wolfsburg (11)	*	3-3-4	0:2	-	-	NsSsU	NnSnU
	5	SA SV Darmstadt 98 (18) - Eintracht Frankfurt (6)		3-3-4	0:1	-	-	nNnUn	NsNsS
	6	SA RB Leipzig (4) - Bayer 04 Leverkusen (1)		4-3-3	2:3	1:3	2:0	sSsUn	uUssS
	7	SO FC Bayern München (2) - SV Werder Bremen (13)		8-1-1	4:0	-	6:1	SNsSs	NsUuU
	8	SO Borussia Mönchengladbach (10) - FC Augsburg (12)		5-2-3	4:4	3:2	2:0	sNuNs	sNuNn
2. Bundesliga	9	SA FC Schalke 04 (14) - Hamburger SV (3)		4-2-4	3:5	1:3	-	nNsSu	NsUnS
	10	SO Hertha BSC (7) - Fortuna Düsseldorf (4)		4-3-3	0:1	-	-	uUssS	NsSnS
	11	SO SC Paderborn 07 (6) - SpVgg Greuther Fürth (5)	*	4-3-3	0:5	-	3:2	nNsSu	ssSuU
	12	SO 1. FC Magdeburg (13) - SV Wehen Wiesbaden (11)	*	6-2-2	1:1	3:1	-	nSsUn	sNnNu
1. Liga England	13	SA FC Brentford (16) - Nottingham Forest (15)	**	5-2-2	1:1	-	2:1	NnNnN	UnnSs
	14	SA FC Arsenal (4) - Crystal Palace (14)		7-2-1	1:0	2:2	4:1	NsUnN	nUuNs
	15	SO Sheffield United (20) - West Ham United (6)		3-3-4	0:2	-	-	sNUnN	NssSu
1. Liga Italien	16	SO AFC Bournemouth (12) - FC Liverpool (1)		2-2-6	1:3	-	1:0	SSsSN	SuuSs
	17	SA AS Rom (9) - Hellas Verona (18)		7-2-1	1:2	2:2	1:0	NsNuN	NsnNs
	18	SA Udinese Calcio (16) - AC Mailand (3)		2-3-5	1:0	1:1	3:1	uUsnU	sUsSs
1. Liga Spanien	19	SO Frosinone Calcio (15) - Cagliari Calcio (17)	*	4-3-3	3:4	-	2:2	uNnNn	NNuUs
	20	SO FC Empoli (19) - AC Monza (11)		3-3-4	0:2	-	1:0	NnUnN	NnUUn
	21	SA Rayo Vallecano (11) - UD Las Palmas (9)	*	5-3-2	1:0	-	-	NuNnS	SuNns
	22	SA FC Villarreal (15) - RCD Mallorca (14)		4-3-3	1:0	3:0	0:2	nNsNN	sUsNu
1. Liga Niederlande	23	SA FC Valencia (8) - Athletic Bilbao (3)		2-3-5	2:2	1:1	1:2	NuSsS	UssSs
	24	SA Celta Vigo (16) - Real Sociedad San Sebastian (6)		3-3-4	1:1	0:2	1:2	UsNsU	SuUuN
	25	SO CA Osasuna (12) - FC Getafe (10)		5-3-2	2:3	1:1	0:2	uUsNs	NsSUn
	26	SA NEC Nijmegen (8) - FC Twente Enschede (3)		2-3-5	3:3	0:2	0:1	nSsSU	nSsUs
	27	SA Heracles Almelo (14) - FC Volendam (18)		5-3-2	2:2	-	-	SnNnS	NnNnS
	28	SA AZ Alkmaar (4) - PEC Zwolle (10)		8-1-1	3:0	3:2	-	UnsnN	nSnUu
	29	SA Almere City (12) - Fortuna Sittard (11)	*	4-2-4	1:2	-	-	nNnsS	NssNn
1. Liga Schweiz	30	SA Sparta Rotterdam (6) - Go Ahead Eagles Deventer (7)		4-3-3	0:0	1:0	2:1	nSNuS	UnnUn
	31	SO Ajax Amsterdam (5) - RKC Waalwijk (16)		8-1-1	3:2	3:2	3:1	SSuS	unNUn
	32	SA FC Winterthur (7) - Servette FC (4)	*	3-2-5	2:2	1:2	0:1	NNss	ssUuU
	33	SA BSC Young Boys (1) - Grasshopper Club Zürich (8)		6-2-2	1:0	1:1	2:0	NussS	sNsSu
	34	SA FC Lausanne-Sport (10) - FC St. Gallen 1879 (2)		3-3-4	1:2	1:5	-	UsNuN	sNns
	35	SO Yverdon-Sport FC (9) - FC Luzern (6)		3-2-5	1:2	-	-	unNsU	NsNuN
	36	SO FC Zürich (3) - FC Basel 1893 (11)		6-2-2	2:2	2:4	1:1	SsuNN	sUSnS
	37	SO FC Lugano (5) - FC Stade Lausanne-Ouchy (12)		6-2-2	3:0	-	-	SsnsU	NuNnN
3. Liga	38	SA FC Viktoria Köln (12) - 1. FC Saarbrücken (7)		3-3-4	2:1	0:0	0:2	UnUsU	uuSus
	39	SA SSV Jahn Regensburg (1) - SC Verl (6)		5-2-3	2:1	-	-	SsuUS	SsnNu
	40	SA Hallescher FC (17) - FC Ingolstadt 04 (5)		3-3-4	0:4	-	1:0	nSuNN	sUSsu
	41	SA VfB Lübeck (18) - Waldhof Mannheim (16)	*	4-3-3	2:2	-	-	uNnNS	nuNss
	42	SA SG Dynamo Dresden (2) - SV Sandhausen (8)		6-2-2	0:1	0:1	-	nNsSS	sSsNn
	43	SA TSV 1860 München (15) - MSV Duisburg (19)		5-2-3	3:0	3:2	4:1	SnnNN	UsUns
	44	SA Preußen Münster (13) - DSC Arminia Bielefeld (14)		4-3-3	0:4	-	-	UuUsN	UuUsn
	45	SO SSV Ulm 1846 (3) - SpVgg Unterhaching (9)		6-2-2	2:3	-	-	sSuSN	uSNsn

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Nach einer durchwachsenen Hinrunde ist Hertha BSC zurück in der Erfolgsspur und seit sieben Spielen ungeschlagen. Mit nur noch sechs Punkten Rückstand auf Platz drei und damit auf die Relegation geht der Blick vorsichtig nach oben. Zum Rückrundenauftritt erwartet die „Alte Dame“ aus der Hauptstadt Fortuna Düsseldorf im Olympiastadion (TOTO-Spiel Nr. 10). Im Hinspiel gelang den Berlinern kein eigener Treffer. Stürmer Haris Tabaković (Foto) fand seine Form erst im Laufe der Saison und avancierte mit neun Treffern zum zweitbesten Torschützen der ersten Halbserie. Dennoch wartet er seit Oktober auf das nächste Tor. Kann er sich gegen die Fortuna aus der Krise schießen?



TOTO-Ergebnisse vom 13./14.01.2024

	Ergebnis	Typ	
1	RB Leipzig - Eintracht Frankfurt	0:1	2
2	SC Freiburg - 1. FC Union Berlin	0:0	0
3	1. FSV Mainz 05 - VfL Wolfsburg	1:1	0
4	1. FC Köln - 1. FC Heidenheim 1846	1:1	0
5	FC Augsburg - Bayer 04 Leverkusen	0:1	2
6	SV Darmstadt 98 - Borussia Dortmund	0:3	2
7	VfL Bochum 1848 - SV Werder Bremen	1:1*	0
8	Borussia Mönchengladbach - VfB Stuttgart	3:1	1
9	Lazio Rom - US Lecce	1:0	1
10	Hellas Verona - FC Empoli	2:1	1
11	Newcastle United - Manchester City	2:3	2
12	FC Everton - Aston Villa	0:0	0
13	Manchester United - Tottenham Hotspur	2:2	0

14	1:0	21	2:1	28	0:1	35	0:0	42	2:0
15	1:5	22	1:0	29	1:2	36	2:3	43	0:1
16	0:0	23	1:4	30	3:1	37	2:2	44	4:1
17	2:1	24	1:3	31	0:2	38	2:2	45	1:2
18	2:1	25	2:0	32	2:1	39	0:3		
19	3:0	26	3:0	33	2:2	40	1:1		
20	1:1	27	2:0	34	0:1	41	1:3		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 20./21.01.2024

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
Spiele 13-16 = 1. Liga England
Spiele 17-20 = 1. Liga Italien
Spiele 21-25 = 1. Liga Spanien
Spiele 26-31 = 1. Liga Niederlande
Spiele 32-37 = 1. Liga Schweiz
Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 13./14.01.2024 (02. VA)

TOTO 13er Ergebniswette Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnreihe: 607.080,00 €

2 0 0 0 2 2 0 1 1 1 2 0 0

Klasse 1 (13 Richtige)	1 x	194.186,70 €
Klasse 2 (12 Richtige)	64 x	1.138,20 €
Klasse 3 (11 Richtige)	883 x	82,50 €
Klasse 4 (10 Richtige)	6.320 x	14,40 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Jackpot in Klasse 1: rund 400.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnspiele: 211.209,70 €

Zusatzspiel

3 4 13 33 37 38 7

Klasse 1 (6)	unbesetzt	370.195,30 €
Klasse 2 (5+ZS)	1 x	35.519,30 €
Klasse 3 (5)	9 x	880,00 €
Klasse 4 (4)	579 x	27,30 €
Klasse 5 (3+ZS)	2.572 x	3,00 €
Klasse 6 (3)	8.569 x	3,00 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
1	SC Freiburg – TSG 1899 Hoffenheim	1



Analyse zu Spiel 2:

1. FC Köln

–

Borussia Dortmund



Die Kölner konnten trotz einer überzeugenden ersten Halbzeit keinen Sieg gegen Heidenheim einfahren. Das Remis ist im Abstiegskampf zu wenig. Im Gegensatz dazu zählt der BVB zu den Gewinnern des ersten Spieltags nach der Winterpause. Leipzig und Stuttgart, die direkten Konkurrenten, haben beide verloren. Der BVB gewann 3:0 gegen leidenschaftliche Darmstädter, wobei am Ende die individuelle Klasse den Ausschlag gab. Jetzt strebt man gegen die Kölner nach einem weiteren Erfolg.

2	Mein Tipp: 0:2	2
3	VfL Bochum 1848 – VfB Stuttgart	0
4	1. FC Heidenheim 1846 – VfL Wolfsburg	1
5	SV Darmstadt 98 – Eintracht Frankfurt	2

Analyse zu Spiel 6:
RB Leipzig – Bayer 04 Leverkusen

Der Herbstmeister Bayer Leverkusen hat einen Vorsprung von vier Punkten vor dem Verfolger Bayern München. Der 1:0-Sieg in Augsburg war jedoch hart erkämpft, da die kämpferischen Fuggerstädter bis in die Nachspielzeit Widerstand leisteten. Im Gegensatz dazu hatte Leipzig einen weniger erfolgreichen Start ins neue Jahr. Gegen Frankfurt kassierten sie ihre erste Heimmiederlage in der aktuellen Spielzeit. Jetzt gilt es, nicht gleich die nächste Niederlage folgen zu lassen.

6	Mein Tipp: 2:2	0
7	FC Bayern München – SV Werder Bremen	1
8	Borussia Mönchengladbach – FC Augsburg	1

Analyse zu Spiel 9:
FC Schalke 04 – Hamburger SV

Ein legendäres Duell erwartet die Zuschauer in der zweiten Liga: Am Sams-

tagabend empfängt Schalke 04 den Hamburger SV zum Fluchtigipfel. Für die „Knappen“ steht eine wichtige Aufholjagd an, um schnell aus der Abstiegszone zu kommen. Der HSV hängt auf dem Relegationsplatz fest und möchte nicht zum sechsten Mal in Folge am Aufstieg scheitern. Die beiden Spitzenplätze werden derzeit vom Rivalen St. Pauli und den Kieler Störchen belegt. Verlieren ist für beide Teams zu Beginn der Rückrunde keine Option.

9	Mein Tipp: 2:1	1
10	Hertha BSC – Fortuna Düsseldorf	0
11	SC Paderborn 07 – SpVgg Greuther Fürth	1
12	1. FC Magdeburg – SV Wehen Wiesbaden	1
13	FC Brentford – Nottingham Forest	0

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 20. Januar 2023, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Asiatische Bowl mit Thunfisch

Zutaten (für 2 Portionen)

1 Dose	Thunfisch à 185 g	30 g	Salicornes (Queller oder Meeresspargel)
1 EL	Sojasauce		
80 g	Edamame	40 g	Erbsensprossen
120 g	Basmatireis	½	rote Chilischote
1	Ei	20 g	Ingwer
1	Mango	2 EL	Sesamöl
1	Avocado		Saft einer Limette
½	Granatapfel	1 EL	Honig (flüssig)
	Salz	2 Spritzer	Worcestersauce

So wird's gemacht

Reis nach Packungsanweisung kochen und warm stellen. Das Ei für circa sechs Minuten im kochenden Wasser wachweich kochen. Danach kalt abschrecken und pellen. Mango schälen, das Fruchtfleisch um den Kern abschneiden und grob würfeln. Avocado halbieren und vom Kern befreien. Danach die Hälften noch einmal halbieren, die Schale entfernen und die Avocado in Scheiben schneiden. Die Kerne aus dem Granatapfel herauslösen. Dafür die Hälfte mit der Schnittseite nach unten in die Hand nehmen, mit einer Kelle auf die Außenseite des Granatapfels klopfen und somit die Kerne herauslösen. Edamame 2-3 Minuten in Salzwasser

kochen und danach abgießen. Salicornes und Erbsensprossen waschen. Chili in feine Ringe schneiden. Für das Dressing zunächst den Ingwer schälen und fein reiben. Im Anschluss zusammen mit Sesamöl, Sojasauce, Limettensaft, Honig, Worcestersauce und der Chili verrühren. Gekochten Reis auf zwei Schüsseln verteilen und darauf Erbsensprossen, Salicornes, Mango, Avocado, Edamame, Granatapfelkerne und jeweils ein halbes Ei anrichten. Thunfisch aus der Dose nehmen, Flüssigkeit abgießen und in groben Stücken auf der Bowl verteilen. Bowl mit dem Dressing übergießen und servieren.



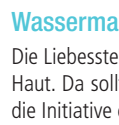
Foto: djd-k/www.deutschesee.de

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Zügeln Sie Ihren starken Ehrgeiz. Etwas Diplomatie wäre unbedingt empfehlenswert.



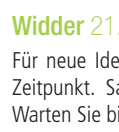
Wassermann 21.01.–19.02.

Die Liebessterne liegen auf der faulen Haut. Da sollten Sie höchstpersönlich die Initiative ergreifen.



Fische 20.02.–20.03.

Seien Sie vorsichtig mit finanziellen Ausgaben. Sie neigen dazu, den Überblick zu verlieren.



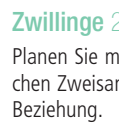
Widder 21.03.–20.04.

Für neue Ideen ist jetzt der falsche Zeitpunkt. Saturn stört Ihre Pläne. Warten Sie bis nächste Woche.



Stier 21.04.–20.05.

Es kann nicht schaden, wenn Sie sich diese Woche mal auf einen Kompromiss einlassen.



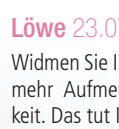
Zwillinge 21.05.–21.06.

Planen Sie mit Ihrem Schatz ein bisschen Zweisamkeit ein. Das belebt die Beziehung.



Krebs 22.06.–22.07.

Ein Teammitglied wird Ihnen sehr hilfreich zur Seite stehen. Bedanken Sie sich mit einer Aufmerksamkeit.



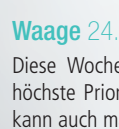
Löwe 23.07.–23.08.

Widmen Sie Ihrem Liebingsmenschen mehr Aufmerksamkeit und Zärtlichkeit. Das tut Ihrer Beziehung gut.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Lassen Sie die Strapazen der Vergangenheit hinter sich und schauen Sie nach vorne.



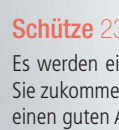
Waage 24.09.–23.10.

Diese Woche sollte Ihre Beziehung höchste Priorität haben. Die Karriere kann auch mal zurückstehen.



Skorpion 24.10.–22.11.

Am Wochenende sollten Sie sich um Ihre Familie kümmern. Die kam in letzter Zeit etwas zu kurz.



Schütze 23.11.–21.12.

Es werden einige Veränderungen auf Sie zukommen. Jupiter verspricht aber einen guten Ausgang.

Schauspieler Sebastian Deyle über seine neue Rolle

Glücksmomente

Nach mehrjähriger Schauspielpause steht Sebastian Deyle (46) für die ARD-Serie „Rote Rosen“ erneut vor der Kamera. Als Dr. Klaas Jäger schlüpft er in eine Rolle mit einer dramatischen Vergangenheit, der er großen Respekt entgegenbringt. Welche Eigenschaften er mit dem Chefarzt teilt, verriet er dem glüXmagazin.

glüXmagazin: Dr. Klaas Jäger trägt einen schweren Verlust mit sich - den Tod seiner großen Liebe, den er lange Zeit nicht verarbeiten konnte. Wie nähern Sie sich diesem Schicksal als Schauspieler?

Sebastian Deyle: Ich stelle mir eine reale Person vor, mit der ich mich unterhalte. Im Dialog versuche ich, ihr noch mehr Fragen zu stellen und sie besser kennenzulernen.

glüXmagazin: Welche Charaktereigenschaften teilen Sie mit Ihrer Rolle?

Sebastian Deyle: Dr. Klaas Jäger ist zu gut, um wahr zu sein. Wir teilen sicherlich nicht alle Eigenschaften, aber ich hoffe, dass es Parallelen gibt. Er ist ein sehr loyaler Typ. Das wünsche ich mir für mich auch und meine Freunde sagen, dass das so ist. Wenn Klaas liebt, dann mit ganzem Herzen. Er ist humorvoll, hat aber auch Narben, die tief mitschwingen. Er ist nicht nur der Sunnyboy, sondern hinterfragt die Dinge.

glüXmagazin: Als Chefarzt in der Notaufnahme muss Ihre Figur Entscheidungen treffen, die den Unterschied zwischen Leben und Tod ausmachen. Wie gehen Sie selbst mit schweren Entscheidungen um?

Sebastian Deyle: Zum Glück muss ich keine solchen Entscheidungen treffen. Das ist eine Bürde, die ich mir

nur schwer vorstellen kann und vor der ich großen Respekt habe. Ansonsten würde ich mich als entscheidungsfreudig bezeichnen. Die einzige falsche Entscheidung, die man treffen kann, ist, keine zu treffen.

glüXmagazin: Verwechseln Fans manchmal Ihre Figur in der Serie mit Ihnen als Person?

Sebastian Deyle: Ich erinnere mich noch gut an eine zurückliegende Rolle: Maxim bei „Sturm der Liebe“, ein fieser Finger. Ich war im Supermarkt, hinter mir schimpfte eine ältere Dame: „Das war aber nicht nett, was Sie gestern gemacht haben.“ Ich kann mir vorstellen, dass es mit Dr. Klaas Jäger angenehmer wird, weil er ein sehr positiver Charakter ist. Wenn Leute aber fragen, „Entschuldigung, ich habe da etwas am Knie. Können Sie sich das mal angucken?“, kann ich leider außer einem freundschaftlichen Handschlag nichts tun.

glüXmagazin: Was macht Sie glücklich?

Sebastian Deyle: Glück ist, wenn ich das Gefühl habe, dass ich den Tag sinnvoll nutzen konnte. Sinnvoll kann alles sein, vom Job über schöne Momente mit meiner Freundin, ein tolles Wochenende, ein leckeres Essen oder ein netter Abend mit Freunden. Glück entsteht aus dem Moment heraus.

Auf die neuen Folgen freut sich Sven Scheidt



Die neuen Folgen der 22. Staffel von „Rote Rosen“ laufen von Montag bis Freitag täglich um 14:10 Uhr im Ersten.

Rückrundenstart der 2. Fußball-Bundesliga

Nordlichter auf Aufstiegskurs

Die zweite Liga spricht Platt! Vor Beginn der Rückrunde am Freitag, 19. Januar, geben in der 2. Fußball-Bundesliga die Teams aus dem hohen Norden den Ton an. Der überraschende Halbzeitmeister Holstein Kiel und Verfolger St. Pauli belegen die beiden direkten Aufstiegsplätze. Auf Relegationsrang drei folgt der Top-Favorit Hamburger SV.

Diese Platzierung hatte der HSV auch nach den zwei vorausgegangenen Spielzeiten inne und scheiterte jeweils in den Relegationsspielen gegen den 16. des Oberhauses. Seit dem Abstieg im Jahr 2018 verpasste der einstige Bundesliga-Dino immer knapp die Rückkehr in die Beletage. Die Rothosen stellen mit Robert Glatzel den besten Torschützen der Hinrunde (12 Treffer), waren als einzige Mannschaft stets unter den besten Drei der Tabelle und haben laut „kicker“ mit 56 118 Besucherinnen und Besuchern pro Partie nach Schalke (61 436) den besten Zuschauerschnitt, aber die Fans murren. Mit ein Grund für die anhaltende Kritik an Trainer Tim Walter: Neben Kiel (35 Punkte) tanzt ausgerechnet der ungeliebte Stadtrivale St. Pauli (33) dem HSV (31) auf der Nase herum.

Vorteil Kiel

Die vom 33-jährigen Ex-Nationalspieler Lewis Holtby angeführten Kieler „Störche“ sind das beste Auswärtsteam, haben auf fremdem Terrain in acht Spielen 19 Punkte geholt. Allein der FC St. Pauli blieb in der Vorrunde ungeschlagen. Acht Spiele gewannen die Kiez-Kicker, als Remis-Könige der Liga ließen sie aber bei gleich neun Unentschieden wichtige Punkte liegen.

Titelfavorit in Abstiegsgefahr

Von den Verfolgern haben Fortuna Düsseldorf (30) und Greuther Fürth (29) am ehesten die Chance, noch ins Aufstiegsrennen eingreifen zu können. Die als Favoriten gehandelten Erstliga-Absteiger Hertha BSC (25) und Schalke 04 (20) enttäuschten bislang. Schalke steckt trotz zweier früher Trainerwechsel – auf Thomas Reis und Matthias Kreuzer folgte der Belgier Karel Geraerts – sogar in Abstiegsgefahr. Als neuer starker Mann soll der zu Jahres-

beginn verpflichtete Sportdirektor Marc Wilmots die „Königsblauen“ in eine bessere Zukunft führen. Gelingt Schalke beim Rückrundenauftritt gegen den HSV am Samstagabend ein Befreiungsschlag?

Auf einen solchen hofft auch der 1. FC Kaiserslautern. Aus den letzten acht Spielen holten die Pfälzer nur einen Punkt, stürzten vom dritten auf den 15. Platz. Trainer Dirk Schuster musste gehen. Sein Nachfolger Dimitrios Grammozis darf sich über vier neue Spieler freuen. Der Start ins Jahr 2024 hat es in sich: Die „Roten Teufel“ müssen zum Zweiten St. Pauli.

Fast die halbe Liga befindet sich im Abstiegskampf: Gefährdet sind Aufsteiger Wehen Wiesbaden (22) auf Platz elf, Karlsruhe (21), Magdeburg, Schalke (je 20), Kaiserslautern (18) sowie die drei am Tabellenende liegenden Klubs Rostock (17), Braunschweig (14) und Osnabrück (9).

Auf weitere Überraschungen der 2. Liga freut sich Paul Herbinger



Lewis Holtby (links) steht mit Holstein Kiel dort, wo der FC Schalke 04 gerne stehen würde: Als Tabellenführer belegen die „Störche“ einen Aufstiegsplatz. Die Schalcker um Lino Tempelmann (rechts) stecken stattdessen im Abstiegskampf.

Willkommen im Zauber Wald

Die neuen 1 Euro Rubbellose mit
Gewinnen bis 5.000 Euro

Rubbelt man 3  frei,
ist man mit einem Gewinn dabei.

Chance auf einen der Hauptgewinne ca. 1 : 416.667.

Spiele. Gewinne. Beim Original.

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter 0800 137 27 00 · check-dein-spiel.de · buwei.de

 **LOTTO**[®]
Thüringen

