

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Thüringen

Stimmgewaltig

Christina Stürmer über ihr besonderes, neues Album (Seite 3)

Mittwoch 06.03.2024 (10. VA)

LOTTO 6aus49

Spielerinsatz 21.654.048,00 €
Gewinnzahlen Superzahl

8 11 17 23 40 42 3

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

17 23 40 8 42 11

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.624.053,60 €
Klasse 2 (6)	2 x	572.047,80 €
Klasse 3 (5+SZ)	34 x	11.665,20 €
Klasse 4 (5)	338 x	3.497,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.896 x	172,90 €
Klasse 6 (4)	16.731 x	46,40 €
Klasse 7 (3+SZ)	36.410 x	18,20 €
Klasse 8 (3)	307.720 x	10,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	262.611 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.02.2024	1 8 15 19 26 31	0
14.02.2024	17 34 35 43 46 48	4
21.02.2024	7 8 23 30 33 40	3
28.02.2024	1 4 22 26 28 37	3

Spiel 77

Spielerinsatz 4.847.745,00 €

6 8 6 2 1 8 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	344.674,70 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	20 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	194 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.773 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	17.654 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	183.167 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.02.2024	6 8 1 2 5 3 7
14.02.2024	4 6 2 8 9 2 9
21.02.2024	4 2 9 9 7 1 0
28.02.2024	6 7 5 5 9 0 2

SUPER 6

Spielerinsatz 2.142.372,50 €

0 5 6 6 8 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	12 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	152 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.605 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	15.070 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	155.243 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.02.2024	2 8 2 4 7 7
14.02.2024	3 8 8 8 2 8
21.02.2024	1 1 1 9 3 3
28.02.2024	5 4 8 7 4 2

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 329	2 326	3 347	4 337	5 317	6 358	7 339
8 332	9 329	10 329	11 338	12 313	13 342	14 335
15 331	16 368	17 316	18 338	19 338	20 312	21 297
22 354	23 344	24 333	25 362	26 349	27 335	28 318
29 322	30 328	31 367	32 303	33 345	34 342	35 321
36 318	37 318	38 354	39 330	40 325	41 352	42 326
43 382	44 352	45 321	46 325	47 330	48 321	49 320

Wie oft gezogen? (2.728 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 06.03.24 gezogen)

Samstag 09.03.2024 (10. VA)

LOTTO 6aus49

Spielerinsatz 43.368.163,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 5 10 20 41 48 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

41 20 1 48 5 10

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.876.665,80 €
Klasse 2 (6)	2 x	1.141.636,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	61 x	12.975,90 €
Klasse 4 (5)	498 x	4.737,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.142 x	158,00 €
Klasse 6 (4)	33.406 x	46,40 €
Klasse 7 (3+SZ)	74.844 x	17,60 €
Klasse 8 (3)	605.583 x	10,30 €
Klasse 9 (2+SZ)	534.941 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.02.2024	1 19 33 37 39 26	6
17.02.2024	8 23 31 34 36 40	0
24.02.2024	2 21 28 34 40 49	2
02.03.2024	6 8 18 26 33 37	2

Spiel 77

Spielerinsatz 10.373.650,00 €

4 4 0 3 2 8 8

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	1.077.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	5 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	51 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	450 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.207 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	45.323 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	410.219 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.02.2024	2 5 8 1 8 2 1
17.02.2024	2 6 6 7 8 4 4
24.02.2024	3 6 0 2 5 2 2
02.03.2024	2 9 1 5 0 9 4

SUPER 6

Spielerinsatz 4.469.225,00 €

4 2 2 0 0 5

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	33 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	320 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.451 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	30.255 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	356.407 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.02.2024	0 4 3 1 5 5
17.02.2024	3 1 8 6 4 7
24.02.2024	7 1 3 9 1 9
02.03.2024	7 2 1 2 2 0

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 464	2 451	3 460	4 442	5 444	6 474	7 440
8 404	9 444	10 430	11 452	12 428	13 361	14 414
15 409	16 419	17 450	18 434	19 445	20 416	21 426
22 438	23 416	24 437	25 446	26 469	27 455	28 407
29 441	30 424	31 450	32 469	33 455	34 417	35 430
36 452	37 443	38 454	39 428	40 434	41 444	42 460
43 440	44 414	45 387	46 416	47 448	48 450	49 489

Wie oft gezogen? (3.570 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 09.03.24 gezogen)



LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.475 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 06.03.24 gezogen)

0 135	1 134	2 139	3 167	4 163
5 155	6 162	7 153	8 134	9 133

Samstag: Wie oft gezogen? (1.683 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 09.03.24 gezogen)

0 167	1 176	2 167	3 158	4 173
5 171	6 157	7 188	8 164	9 163

Sängerin Christina Stürmer freut sich auf eine außergewöhnliche Tour

Ein halbes Leben auf der Bühne

Seit mehr als 20 Jahren macht Christina Stürmer (41) Musik. Auf ihrem „MTV Unplugged“-Album (Erscheinungsdatum: Freitag, 15. März) hat die Österreicherin ausgewählte Songs ihrer Karriere live und ohne elektronische Instrumente aufgenommen. Im Interview mit dem glüXmagazin spricht sie unter anderem über die dazugehörige Tour im April.

glüXmagazin: Ein „MTV Unplugged“ aufnehmen zu dürfen, ist eine Ehre, die Ihnen als erster österreichischer Künstlerin zuteil wurde! Wie fühlt sich das an?

Christina Stürmer: Ich bin überhaupt im deutschsprachigen Raum die erste Musikerin, die ein „MTV Unplugged“ aufgenommen hat. Es gab viele tolle Männer wie Revolverheld, Santiano oder Udo Lindenberg – eigentlich Wahnsinn, dass es bisher keine Frau gab. Deshalb finde ich es gut, dass ich das jetzt gemacht habe.

glüXmagazin: Wie groß war der Druck, zwei Konzerte zu spielen und zu wissen, dass daraus das Album entsteht?

Christina Stürmer: Da war unterbewusst schon viel Druck. Wir haben an zwei Abenden im Wiener Volkstheater aufgezeichnet und am ersten war ich unsagbar aufgeregt. Es war wunderschön, ich war

hochkonzentriert, die Aufnahmen sind super, aber entspannter war ich am zweiten Abend. Da wusste ich, dass nichts mehr schiefgehen kann, dass diese weitere Aufzeichnung nur noch eine Art Backup war. Und dann konnte ich es richtig genießen!

glüXmagazin: Zum 20-jährigen Bühnenjubiläum haben Sie den sehr persönlichen Song „Ein halbes Leben“ geschrieben. Wovon handelt er?

Christina Stürmer: Gerade am Anfang des Liedes geht es darum, dass in den ersten Jahren meiner Karriere so viel auf einmal auf mich eingedrückt ist und das sehr überwältigend war. Dann habe ich mich 2019 von meiner alten Plattenfirma getrennt und ein eigenes Label gegründet, habe seitdem auch ein neues Management. Das sind für mich große Schritte gewesen, für die ich extrem viel Mut gebraucht habe. Das alles und noch viel mehr steckt in diesem Song. Es ist so viel passiert in diesen 20 Jahren, der Song müsste eigentlich viel länger sein (*lacht*).

glüXmagazin: Sie gehen im April auf Deutschland-Tour. Welche Verbindung haben Sie zu den Spielstätten?

Christina Stürmer: Die Städte, die wir jetzt ausgesucht haben, sind Fixpunkte, die ich immer auf meiner Liste habe. Ich weiß gar nicht, wie oft ich schon in Stuttgart, Leipzig oder auch Hamburg war, aber ich bin immer wieder gerne dort. Ich freue mich wahnsinnig auf die Tour.

glüXmagazin: Gibt es einen Glücksbringer, der Sie begleitet?

Christina Stürmer: Ich habe von einer sehr guten Freundin eine Kette geschenkt bekommen, wo zwei kleine Scheiben mit den Namen meiner Töchter dran sind und ein Anker. Ich trage so gut wie keinen Schmuck, aber diese Kette immer, auch auf der Bühne. Dadurch habe ich meine beiden Mädels mit dabei und fühle mich ihnen verbunden.

Deborah Wirth führte das Interview



Alle Infos zum „MTV Unplugged“-Album und der dazugehörigen Tour finden Sie unter christinastuermer.at.



Dienstag 05.03.2024 (10. VA)



Spieleinsatz 27.133.078,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
2 20 30 31 40 8 12

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
30 40 2 31 20 12 8

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	22.163.885,56 €
Klasse 2 (5+1)	1 x	1.166.722,30 €
Klasse 3 (5+0)	5 x	131.595,40 €
Klasse 4 (4+2)	15 x	7.235,40 €
Klasse 5 (4+1)	373 x	363,70 €
Klasse 6 (3+2)	684 x	218,10 €
Klasse 7 (4+0)	832 x	130,40 €
Klasse 8 (2+2)	9.877 x	35,00 €
Klasse 9 (3+1)	16.824 x	22,90 €
Klasse 10 (3+0)	40.218 x	18,20 €
Klasse 11 (1+2)	53.805 x	17,00 €
Klasse 12 (2+1)	234.903 x	11,70 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

06.02.2024	16	19	20	26	44	1	4
13.02.2024	7	20	22	45	48	10	12
20.02.2024	1	3	11	15	30	4	10
27.02.2024	15	17	30	38	49	1	11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	6	2	11	3	6	4	4	5	5
6	16	7	11	8	8	9	14	10	9
11	17	12	11	13	14	14	6	15	12
16	15	17	10	18	9	19	7	20	16
21	10	22	7	23	11	24	11	25	5
26	15	27	6	28	9	29	7	30	11
31	9	32	8	33	5	34	13	35	8
36	12	37	12	38	11	39	15	40	12
41	9	42	9	43	11	44	6	45	10
46	8	47	14	48	11	49	13	50	9

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	16	2	16	3	24	4	21	5	22
6	9	7	15	8	15	9	20	10	17
11	**15	12	**14	Wie oft gezogen? (nach 102 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
11	1	12	X	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 09.03.2024 (10. VA)



Spieleinsatz 4.205.066,00 €

Klasse 1:.....1	=	74.859,3	x	10 €
Klasse 2:.....79	=	8.584,4	x	25 €
Klasse 3:.....015	=	843,3	x	100 €
Klasse 4:.....8355	=	82,6	x	1.000 €
Klasse 5:.....02728	=	6,2	x	10.000 €
Klasse 6:.....347911	=	5,0	x	100.000 €
.....260938	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. €
Klasse 7:..3003587	=	unbes.		bzw. 10.000 € monatlich

20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 08.03.2024 (10. VA)



Spieleinsatz 43.584.222,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
2 11 17 23 49 4 12

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
2 49 11 23 17 12 4

Klasse 1 (5+2)	1 x	30.529.950,70 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	374.824,30 €
Klasse 3 (5+0)	8 x	132.114,60 €
Klasse 4 (4+2)	19 x	9.175,60 €
Klasse 5 (4+1)	734 x	296,80 €
Klasse 6 (3+2)	1.070 x	224,00 €
Klasse 7 (4+0)	2.145 x	81,20 €
Klasse 8 (2+2)	15.710 x	35,30 €
Klasse 9 (3+1)	31.893 x	19,40 €
Klasse 10 (3+0)	87.327 x	15,70 €
Klasse 11 (1+2)	80.369 x	15,70 €
Klasse 12 (2+1)	426.773 x	10,30 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09.02.2024	4	10	11	20	22	7	10
16.02.2024	7	11	17	18	34	3	5
23.02.2024	10	19	22	37	41	2	6
01.03.2024	13	26	30	34	41	3	7

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	66	2	57	3	60	4	64	5	63
6	63	7	67	8	65	9	64	10	61
11	64	12	62	13	62	14	16	15	65
16	67	17	68	18	73	19	69	20	72
21	67	22	63	23	62	24	58	25	58
26	52	27	49	28	55	29	60	30	63
31	62	32	64	33	62	34	72	35	71
36	52	37	56	38	67	39	65	40	60
41	70	42	56	43	63	44	60	45	58
46	67	47	59	48	47	49	76	50	53

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	110	2	113	3	133	4	122	5	136
6	129	7	134	8	144	9	105	10	89
11	**15	12	**20	Wie oft gezogen? (nach 625 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
11	5	12	X	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

Samstag 09.03.2024 (10. VA)



Spieleinsatz 434.196,00 €

Klasse 1:.....13557	=	2 x	10.000 €
.....67857	=		
Klasse 2:.....567386	=	unbes.	Gewinn 600.000 €
			bzw. 5.000 € monatlich
Klasse 3:.....5999892			10 Jahre lang
.....9515619	=	unbes.	1.000.000 €
.....7894173			

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

SPIEL Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter:
www.check-dein-spiel.de Hotline der BZgA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 04.03.2024

3	5	10	16	18
20	23	26	29	30
36	42	44	47	54
57	64	66	67	68

plus 5 0 0 6 3 3

Dienstag, 05.03.2024

8	16	17	18	20
21	26	28	29	33
37	38	40	41	47
52	55	59	62	66

plus 5 6 9 5 3 2

Mittwoch, 06.03.2024

4	8	10	15	17
21	25	29	34	35
37	41	42	46	47
49	54	61	62	69

plus 5 5 4 5 2 0

Donnerstag, 07.03.2024

6	10	11	13	14
15	17	19	27	29
34	45	52	56	59
60	61	62	67	70

plus 5 6 3 7 3 3

Freitag, 08.03.2024

1	3	6	10	11
16	22	23	24	28
32	40	45	48	49
50	55	59	64	69

plus 5 5 9 4 8 8

Samstag, 09.03.2024

8	9	16	18	35
37	39	41	42	46
48	49	50	54	57
60	66	67	68	70

plus 5 6 1 7 0 1

Sonntag, 10.03.2024

8	12	16	19	20
25	28	32	33	41
42	43	45	48	51
54	58	62	63	67

plus 5 3 8 3 5 3

10. Veranstaltung (04.03. - 10.03.24)

KENO Spieleinsatz: 2.721.877,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.112.611,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 209.553,75 €
plus 5 Gewinnsumme: 118.283,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.012 Ziehungen)

1	1973	2	2077	3	2021	4	1929	5	1960	6	1988	7	2016
8	2013	9	2066	10	2049	11	1985	12	1984	13	1966	14	1989
15	1992	16	2002	17	1977	18	2001	19	1959	20	2048	21	2020
22	1920	23	1958	24	2022	25	2018	26	2017	27	2046	28	1997
29	2029	30	1957	31	1996	32	2052	33	2079	34	1972	35	1964
36	2042	37	1950	38	2039	39	2036	40	2001	41	2000	42	1974
43	2013	44	2034	45	1962	46	1957	47	1993	48	1983	49	2102
50	2031	51	1970	52	2022	53	2032	54	1969	55	2034	56	1986
57	2027	58	2019	59	2016	60	2029	61	1937	62	1951	63	2013
64	2089	65	2002	66	2057	67	1943	68	1984	69	1978	70	2023

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

GLÜCKSBILANZ

vom 4. - 10. März



Eurojackpot am Dienstag

1.166.722,30 Euro (Kl. 2)

1 x Ungarn

131.595,40 Euro (Kl. 3)

1 x Finnland

2 x Norwegen

1 x Spanien

1 x Tschechien

Eurojackpot am Freitag

30.529.950,70 Euro (Kl. 1)

1 x Hessen

374.824,30 Euro (Kl. 2)

1 x Baden-Württemberg

1 x Bayern

1 x Dänemark

2 x Schweden

132.114,60 Euro (Kl. 3)

1 x Baden-Württemberg

1 x Niedersachsen

1 x Nordrhein-Westfalen

1 x Dänemark

1 x Norwegen

2 x Schweden

1 x Spanien

LOTTO 6aus49 am Mittwoch

572.047,80 Euro (Kl. 2)

1 x Brandenburg

1 x Rheinland-Pfalz

LOTTO 6aus49 am Samstag

1.141.636,70 Euro (Kl. 2)

1 x Brandenburg

1 x Rheinland-Pfalz

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Bayern

1 x Berlin

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Rheinland-Pfalz

1 x Sachsen

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Bayern

1 x Brandenburg

Spiel 77 am Samstag

1.077.777 Euro (Kl. 1)

1 x Bayern

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Baden-Württemberg

1 x Bayern

1 x Nordrhein-Westfalen

1 x Rheinland-Pfalz

1 x Sachsen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

1 x Berlin

1 x Hessen

1 x Niedersachsen

1 x Sachsen

1 x Schleswig-Holstein



TV-Tipp: Montag, 18. März 2024, 20:15 Uhr, ARD

Amerikas Große Seen – Natur XXL

Eine Kette von Seen, so weit wie ein Ozean: Die Großen Seen (Great Lakes) Nordamerikas sind aus abschmelzenden Gletschern der letzten Eiszeit entstanden und speichern ein Fünftel der oberirdischen Süßwasserreserven der Erde. An ihren Ufern gibt es ursprüngliche Wälder und eine faszinierende Vielfalt wilder Tiere. Und das ganz in der Nähe von Metropolen wie Chicago oder Toronto, in denen Millionen von Menschen leben. Der aufwendige Zweiteiler „Amerikas Große Seen“ zeigt überraschende und oft unglaubliche Geschichten aus der Natur entlang Amerikas dritter Küste: Durch das Grenzgebiet zwischen Kanada und den USA verlaufen über 4.000 Kilometer Uferlinie – mitten auf einem Kontinent. Der erste Teil der Naturdokumentation führt in eindrucksvollen Bildern vom Oberen See aus über Michigan-, Huron-, Erie- und Ontariosee bis in den Atlantik. Dabei zeigt der Film, wie die enorme Wucht des Wassers eine Landschaft der Superlative prägt und Naturwunder wie Nordamerikas mächtigste Wasserfälle schafft.

Der zweite Teil der Dokumentation läuft eine Woche darauf, am 25. März, ebenfalls um 20:15 Uhr im Ersten.



Foto: NDR/Terra Mater Studios/GL Films Ontario Inc.

Film-Tipp

Ich werde dich finden



Kurz nach dem Überfall Polens durch die Wehrmacht 1939 werden die jüdische Geigerin Rachel und der talentierte katholische Sänger Robert auseinandergerissen, bevor sie gemeinsam nach Amerika auswandern können. Rachel wird von den Nazis deportiert. Trotz des brutalen Kriegs schwört Robert, seine große Liebe zu finden und schließt sich dem Widerstand an. Seine gefährliche Reise führt ihn in das dunkle Herz Nazi-Deutschlands. Nur dort erhofft er sich Hilfe, um Rachel zu finden – und zu retten. Das wunderbar besetzte und bewertete Weltkriegs-Drama ist ab sofort auf DVD und Blu-ray sowie zum Download auf den bekannten Portalen erhältlich.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Blu-ray „Ich werde dich finden“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Welches Instrument spielt Rachel?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Finden.





Unterwegs mit Deutschlands einziger Pferdebahn auf Spiekeroog

Immer mit der Ruhe

Ankommen, runterfahren, Kraft tanken: Spiekeroog ist eine der ostfriesischen Inseln im niedersächsischen Wattenmeer. Das Nordseeheilbad liegt zwischen Wangerooge und Langeoog. Hier rollt Deutschlands einzige Pferdebahn. Ein Lehrer aus Pforzheim setzte sich einst für ihren Erhalt ein. Heute ist sie eine Attraktion auf der beliebten autofreien Urlaubsinsel.

Zugpferd Tamme lässt sich durch nichts aus der Ruhe bringen. Vollkommen unaufgeregt verharrt der braun-weiß gescheckte Tinker neben dem offenen Stuttgarter Pferdebahnwagen. Zwei Dutzend Fahrgäste haben auf den hellbraunen Holzbänken Platz genommen. „Pferdeflüste-

rer“ Christian Roll bimmelt die Glocke. Ganz gemächlich setzen sich Pferd und Karren vom Museumsbahnhof Richtung Westend in Bewegung. Von der Weide neben den Schienen schaut der schwarz-weiße Eddie dem Gespann hinterher. Er hat heute frei.

Früher befand sich die Siedlung weiter im Westen. Aufgrund von Dünenabbrüchen und Versandung siedelte die Bevölkerung um 1600 dorthin um, wo sich bis heute der Ort befindet. „Spiekeroog hat ungefähr 800 Einwohnerinnen und Einwohner“, informiert Gästeführerin Anja Sander. „Hier gibt es keine Hochhäuser oder großen Ferienanlagen. Es ist ein Dorf mit überwiegend roten Backsteinhäusern geblieben.“ Knorrige Eschen, Kastanien und Linden säumen die Straßen. Im Schatten dieser hohen Bäume steht die Alte Inselkirche von 1696. Nur ein paar Schritte entfernt gewährt das Inselmuseum Ein-



Mehrmals am Tag zieht Tinker Tamme den Stuttgarter Sommerwagen vom Museumsbahnhof zum Westend.

15 Kilometer Sandstrand, Sonne,
Wind und Wellen – durchatmen und
auftanken!



Manchmal werden Besucherinnen und
Besucher nach Verlassen der Fähre von
Deichschafen begrüßt.



blicke in das frühere Leben vor Ort. Der Museumsverein Spiekeroog betreibt nicht nur die Ausstellung, sondern ist auch Eigentümer der Pferdebahn.

1981 nahm die Museumspferdebahn ihren Betrieb auf historischen Gleisen auf. Fast 100 Jahre zuvor wurde die Schmalspurstrecke eröffnet. „Der Badestrand lag ehemals nicht so nah am Dorf, sondern ganz im Westen“, sagt Dieter Mader, Mitglied des Museumsvereins: „Der Wunsch nach einer Zugverbindung wurde laut. Schließlich führte der 1,7 Kilometer lange Schienenweg von der Ortsmitte bis zum Herrenstrand. Damen stiegen früher aus, um über den ‚Damenpad‘ zu ihrem eigenen Strandabschnitt zu gelangen.“ Wenige Jahre später weihte man einen neuen Schiffsanleger ein und erweiterte die Trasse. Schon damals trottete das Pferd wie heute seitlich neben dem Gleis auf einer festen Grasnarbe. Denn die Schwellen mit Sand und Kies zu bedecken, war wegen der Überschwemmungen bei Hochwasser nicht möglich.

Wechselvolle Geschichte

Den Zweiten Weltkrieg überlebte das Eiland ohne Schäden. Der Badebetrieb nahm wieder Fahrt auf. Es erschien undenkbar, die Besucherinnen und Besucher auch zukünftig nur mit einer Pferdebahn zu befördern. Ende Mai 1949 verkehrte sie zum letzten Mal. Auf Spiekeroog begann das Dieselzeitalter mit Lokomotiven und Triebfahrzeugen. Das Aus für diese

motorisierte Inselbahn kam, als 1981 der ortsnahe Hafen eröffnet wurde. Der häufige Gast und Eisenbahnfreund Hans Roll, ein Lehrer aus Pforzheim, hörte davon. „Mein Vater setzte sich dafür ein, dass ein Großteil der Strecke erhalten blieb und wieder eine Pferdebahn als Touristenattraktion auf die Insel kam“, erzählt Christian Roll: „Mitglieder des damaligen Vereins ‚Straßenbahnmuseum Stuttgart‘ haben den Wagen mit der Nummer 21 originalgetreu rekonstruiert.“ Mit der Bahn ging es bergauf und bergab. „Als mein Vater 2014 erfuhr, dass die Bahn eingestellt werden sollte, da sich kein neuer Betreiber fand, dachte ich, dass das meine Stunde ist“, so Christian Roll. Seitdem wohnt er von Frühjahr bis Herbst auf der grünen Insel.

Nach knapp 20 Minuten hat Tamme die Endstation am Westend erreicht. Die Fahrgäste vertreten sich die Beine, Tamme macht sich mit Wasser und Heu fit für die Rückfahrt. Schon geht es wieder auf die Schiene, die von betörend duftenden Kartoffelrosen gesäumt ist. Morgen ist dann Eddie dran.

*Dagmar Krappe ging
auf Spiekeroog auf große Fahrt*



Auf der Aussichtsdüne lässt die
Bronzeskulptur „Utkieker“ den Blick
weit übers Meer schweifen.

Die Museumspferdebahn fährt – wenn die Wetterlage es zulässt – täglich von Anfang April bis Ende Oktober. Eine einfache Fahrt kostet für Erwachsene sechs, für Kinder vier Euro, Hin- und Rückfahrt: Erwachsene acht, Kinder sechs Euro. Weitere Informationen zur Insel gibt es unter spiekeroog.de.



Preisrätsel der Woche



eine Erzählung	spanisch: Meer	'Italien' in der Landessprache	alte frz. 5-Centimes-Münze	Vorname von Filmstar Wepper	Abk.: Selbstkontrolle (Film)	US-Schauspieler (Richard)	Attribut eines Meeresgottes	ägyptischer Schöpfergott	formbare Masse	UNO-Generalsekretär (António)
unheilvoll, anrührig					eine Bodennutzung			5		
Tempelruinenstätte in Angkor			Spaß	7	franz. Weltgeistlicher		Milchorgan beim Rind			kleine Seen
			höchstbegabte Menschen		Dichter der Romantik, † 1831			Schiffseigner		französisch: dich
nach unten	in Gefühls-wallung		Ährenbündel				dt. Schauspielerin (Marie-L.)	dt. Komponist, † 1916 (Max)		
bedauerlicher Weise					Kurorte		Insektenlarve		persönliches Fürwort	3
	2		schottischer Volksstamm		Aufseher					Vorname der Meysel
Frauenname	Betrag nach Abzug	indische Göttin, Gattin d. Rama				kroatische Adria-insel		span. Dichter (Lope de ...)	Christusmonogramm	
Schabernack, Fopperei			1			Transportgut, Fracht		französischer Autor † (Jules)		im Großen (franz.)
					unter Drogen (engl.)	österr. Fernsehkoch (Johann)			englischer Dichter, † 1631	nordischer Wassergeist
unbeweglich		deutscher Dichter, † 1811		hierher				Zwiesgespräch	weil	
Domstadt am Rhein		gegozrenes Milchprodukt				Wassersportart	kaufm.: heute			nervöses Muskelzucken
				Ritter der Artus-runde	Derwisch			deutsche Spielkarte		
Fachgebiet	Primzahl	das 'All-Eine' der chin. Philosophie		Gedenkstätte				6	Vorname d. Komponisten Dostal †	
					englisch: Ei		Bündnisse	hintere Fahrzeugteile		
großes Transportfahrzeug			4		schlechte Arbeit	Initialen Ochsenknechts				
finn. Längenmaß (30 cm)				Autor von 'Dschungelbuch'		8				

Impressum

Herausgeber:
 THÜRINGER STAATSLLOTTERIE Anstalt öffentlichen Rechts
 Fröhliche-Mann-Straße 3b, 98528 Suhl
 So erreichen Sie uns: E-Mail: service@lotto-thueringen.de
 Kundenservice: 0800 649 77 65 (kostenlos aus allen Netzen),
 Beratungstelefon Glücksspielsucht: 0800 137 27 00.
 Infos unter check-dein-spiel.de · buwei.de
 Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
 Redaktion: Pressestelle LOTTO Thüringen
 Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs, Jan Meißner, Jennifer Grebing
 Herstellung, Druck:
 Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
 Titelbild: Nikolaus Ostermann

Kfz-K. Friedrichshafen

Türke

schriller kurzer Ruf

niederl. Tänzerin (†, Mata)

bäuerliches Anwesen

ausgeb. Fachtechniker (Abk.)

ängstlich

■ ■ ■ M ■ ■ ■ F ■ ■ ■ K ■ ■ ■ R U ■ ■ ■ ■ ■ K ■ ■ ■
 G R O T T E ■ ■ ■ A L T E R N A T I V E
 M U S S ■ ■ ■ K U B I K ■ ■ ■ K R E I
 M K ■ ■ ■ P U T T E ■ ■ ■ Z S I E G E N
 S P A R E R ■ ■ ■ E N N E S T ■ ■ ■ M I N ■ ■ ■
 F U R ■ ■ ■ G E W I N N E N ■ ■ ■ S O
 ■ ■ ■ E S E R ■ ■ ■ S P D ■ ■ ■ S E H R
 O S T G O T E N ■ ■ ■ P ■ ■ ■ B I E N N A L
 C A N O N ■ ■ ■ G ■ ■ ■ B E Z U G ■ ■ ■ I ■ ■ ■ L Y
 ■ ■ ■ G ■ ■ ■ I ■ ■ ■ B O N U S ■ ■ ■ B ■ ■ ■ S P I S ■ ■ ■
 ■ ■ ■ E R S T E R ■ ■ ■ L ■ ■ ■ N O T I E R E N
 ■ ■ ■ N U T ■ ■ ■ A ■ ■ ■ O L L I ■ ■ ■ L E S I E
 ■ ■ ■ P ■ ■ ■ A R B E I T E N ■ ■ ■ N ■ ■ ■ A S K
 T R E N D ■ ■ ■ A L G ■ ■ ■ S ■ ■ ■ H A R Z E R
 ■ ■ ■ A R N I ■ ■ ■ G ■ ■ ■ J E E P ■ ■ ■ M O N O
 I S T ■ ■ ■ E R L E S E N
 ■ ■ ■ T ■ ■ ■ H U S U M ■ ■ ■ T ■ ■ ■ L
 ■ ■ ■ K A R T E I
 ■ ■ ■ E U ■ ■ ■ D M
 ■ ■ ■ L T ■ ■ ■ ■ ■ N
 ■ ■ ■ D I S C O
 ■ ■ ■ E L K O S

Lösung aus
 glüXmagazin
 Nr. 10/2024

REDEDUELL

DEKE_1822_Lotto_24-11

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Heißluftfritteuse „Easy Fry Max“ von Tefal – ANZEIGE –

Die Tefal „Easy Fry Max“ Heißluftfritteuse ist ein unverzichtbares Gerät für gesundheitsbewusste Zubereitung in der Küche. Sie ermöglicht gesundes Frittieren mit minimalem oder sogar ganz ohne Einsatz von Öl. Dank ihres geringen Energieverbrauchs und der kompakten Maße ist sie eine platzsparende Alternative zum herkömmlichen Backofen, selbst in kleinen Küchen. Mit zehn automatischen Programmen und einem großzügigen Volumen von fünf Litern bietet sie maximale Vielseitigkeit und Genuss für die ganze Familie.



www.tefal.de

2.-4. Preis: Je eine DVD „In voller Blüte“



Im Sommer 2014 sorgte der 90-jährige Bernard Jordan für Schlagzeilen, als er sein Pflegeheim in Südengland mit seinem Gehwagen verließ. Per Schiff fuhr er nach Frankreich, um sich anlässlich des 70. Jahrestags der Landung der Alliierten in der Normandie mit anderen Veteranen am Strand zu treffen. Mit Hilfe weiterer ehemaliger Soldaten gelangte er sicher an sein Ziel, wo er nicht nur auf alte Kameraden, sondern auch auf ehemalige Feinde traf. Nach diesen wichtigen Stunden voller Erinnerungen machte er sich auf den Heimweg zu seiner Frau, nur um unterwegs vom Medienrummel überrascht zu werden.

www.leoninedistribution.com

5.-7. Preis: Je ein Puzzle „Circle of Colors“

Das Ravensburger Puzzle „Circle of Colors“ bietet Puzzlespaß im kreisrunden Format. Mit 500 Teilen ist es ideal für Puzzleliebhaber, die eine schnelle Auszeit suchen. Hergestellt in gewohnter Ravensburger-Qualität. www.ravensburger.de



8.-10. Preis: Je ein Hörbuch „Hoffnung auf eine glückliche Zukunft“

1913 am Bodensee: Anna, noch keine 14 Jahre alt, muss als älteste Tochter die Familie verlassen. Doch als sie August trifft, scheint ihr Glück perfekt.

www.hoerbuch-hamburg.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

2	9	1			3	6		
7	4	3			5	8		
			9	1	7	4	2	
	2	4	5				7	
1	3	5					6	8
			3	6	2		1	
3			2	9				6
			1	3		7		5
4	1	6						2

Profi

		2					1	9
			6		2			3
1	3	5	7					2
				3				
6	5	1		4				
			2		5		8	
						9	7	6
3		9			6			
			5	7		4		

Lösung KW 10/2024

Anfänger

5	9	7	2	1	3	6	8	4
3	4	2	8	5	6	1	9	7
6	8	1	4	9	7	5	3	2
1	5	4	7	8	2	9	6	3
7	2	6	5	3	9	8	4	1
8	3	9	6	4	1	2	7	5
2	7	8	3	6	5	4	1	9
9	6	5	1	7	4	3	2	8
4	1	3	9	2	8	7	5	6

Profi

2	3	8	5	9	6	4	7	1
1	4	9	3	7	2	6	5	8
7	6	5	4	8	1	2	3	9
9	7	6	8	2	5	3	1	4
3	8	1	6	4	7	5	9	2
4	5	2	1	3	9	8	6	7
8	9	7	2	5	3	1	4	6
6	2	3	7	1	4	9	8	5
5	1	4	9	6	8	7	2	3

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **18.03.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 09/2024:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun geht an eine Gewinnerin aus Aue-Bad Schlemma.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **18.03.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Alte Stärke

Gegen Werder Bremen erzielte BVB-Angreifer Jadon Sancho (Foto) sein erstes Tor nach der Rückkehr ins Ruhrgebiet. Kann er nun an alte Zeiten anknüpfen? Mit seinen Stärken im Dribbling, Spielübersicht und Abschlussstärke schoss sich der junge Engländer von 2017 bis 2021 in die Herzen der BVB-Fans, bevor er nach 50 Treffern und 64 Vorlagen für 85 Millionen Euro in die englische Premier League zu Manchester United wechselte. Auf Leihbasis zurück in der alten Heimat, geht es für ihn und die Schwarz-Gelben nun am 26. Spieltag gegen Eintracht Frankfurt (TOTO-Spiel Nr. 1). Mit Jadon Sancho auf dem Platz hat Borussia Dortmund noch nie gegen die Adlerträger verloren.



13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SO Borussia Dortmund (4) - Eintracht Frankfurt (6)	*	6-2-2	3:3	5:2	4:0	sUnSS	uUuSs
	2	SA 1. FC Union Berlin (14) - SV Werder Bremen (10)		5-3-2	0:2	-	1:0	sSunN	nSuNn
	3	SA VfL Wolfsburg (13) - FC Augsburg (9)		5-3-2	2:3	1:0	2:2	NuUnN	uNsSs
	4	SA 1. FSV Mainz 05 (17) - VfL Bochum 1848 (15)	*	5-3-2	2:2	1:0	5:2	NsNuN	UsNnn
	5	SA 1. FC Heidenheim 1846 (11) - Borussia Mönchengladbach (12)		4-3-3	1:2	-	-	SnUnN	nUsUu
	6	SA SV Darmstadt 98 (18) - FC Bayern München (2)		1-1-8	0:8	-	-	UnUnN	NNsUs
	7	SA TSG 1899 Hoffenheim (7) - VfB Stuttgart (3)		3-2-5	3:2	2:1	2:2	unSsN	sSuSs
	8	SO SC Freiburg (8) - Bayer 04 Leverkusen (1)		2-2-6	1:2	2:1	1:1	NuNuS	sSsSs
2. Bundesliga	9	SA Hannover 96 (5) - 1. FC Kaiserslautern (15)		5-3-2	1:3	-	1:3	SsNuU	nUnSs
	10	SO Hertha BSC (11) - FC Schalke 04 (14)	*	4-3-3	2:1	-	2:1	SsUuN	NsNsu
	11	SO Hamburger SV (3) - SV Wehen Wiesbaden (13)		5-3-2	1:1	-	-	nUnN	uNnSu
	12	SO Karlsruher SC (9) - 1. FC Magdeburg (12)	*	4-3-3	1:1	-	2:3	NuSsN	sNsUn
FR	13	SA RC Lens (5) - OGC Nizza (6)	*	4-3-3	0:2	3:0	0:1	sUnSs	nNuNn
	14	SA FC Burnley (19) - FC Brentford (15)		3-3-4	0:3	3:1	-	NnNuU	nNnUn
	15	SA Luton Town (18) - Nottingham Forest (17)	*	4-2-4	2:2	1:0	-	nnNuU	nsNnN
1. Liga England	16	SA FC Fulham (12) - Tottenham Hotspur (5)		3-3-4	0:2	-	0:1	snSsN	UsnsS
	17	SO West Ham United (7) - Aston Villa (4)		3-3-4	1:4	2:1	1:1	nNsSu	nSsSn
1. Liga Italien	18	SA AC Monza (10) - Cagliari Calcio (14)	*	5-3-2	1:1	-	-	usSnS	nUuSs
	19	SA Udinese Calcio (17) - FC Turin (11)	*	4-3-3	1:1	2:0	1:2	uSuNu	snNuU
	20	SA US Salernitana (20) - US Lecce (15)		4-3-3	0:2	-	1:2	nNnUN	NNnUn
	21	SA Frosinone Calcio (18) - Lazio Rom (9)		3-3-4	1:3	-	-	NnNuN	SnSNn
	22	SO Juventus Turin (3) - CFC Genua 1893 (12)		7-2-1	1:1	2:0	-	nUsNu	nUsNn
	23	SO Hellas Verona (13) - AC Mailand (2)		2-3-5	0:1	1:3	1:2	UuNsS	sNuSs
	24	SO Atalanta Bergamo (6) - AC Florenz (8)		5-3-2	2:3	1:2	1:0	sUNnU	NUsUu
1. Liga Spanien	25	SA RCD Mallorca (15) - FC Granada (19)		5-3-2	2:3	2:6	-	snUsN	uUuNn
	26	CA Osasuna (10) - Real Madrid (1)		2-2-6	0:4	1:3	0:2	SsUsN	sUsUs
	27	SA FC Getafe (12) - Girona FC (2)		3-3-4	0:3	-	3:2	sUNuN	NNsNs
	28	SA Athletic Bilbao (5) - Deportivo Alaves (13)		6-2-2	2:0	1:0	-	UsNuS	uUuNs
	29	SO Sevilla FC (14) - Celta Vigo (17)	**	5-3-2	1:1	2:2	2:2	SsUnS	NnUuN
	30	SO UD Las Palmas (9) - UD Almería (20)		5-3-2	2:1	1:1	-	sNuUn	NuUuN
	31	SO FC Villarreal (11) - FC Valencia (8)		5-3-2	1:3	2:0	2:1	UuSsS	sNuus
1. Liga Frankreich	32	SA FC Nantes (16) - RC Strasbourg Alsace (14)		4-3-3	2:1	2:2	0:2	SnSnN	NnnUn
	33	SO Stade Brestois (2) - Lille OSC (4)		4-3-3	0:1	2:0	0:0	UsSsN	NsNsU
	34	SO Clermont Foot (18) - Le Havre AC (12)		4-3-3	1:2	-	-	uUnN	nNnNs
	35	SO AS Monaco (3) - FC Lorient (15)		7-2-1	2:2	0:0	3:1	SnSuS	sSnSn
	36	SO Stade Reims (9) - FC Metz (17)		6-2-2	2:2	0:1	-	NuSnU	UNnSs
	37	SO Stade Rennais FC (8) - Olympique Marseille (7)		4-3-3	0:2	2:0	0:1	SsUnU	uNsSs
	38	SA FC Erzgebirge Aue (10) - FC Viktoria Köln (12)	**	4-3-3	2:2	-	1:1	SsUnN	NnsSu
3. Liga	39	SA VfB Lübeck (19) - SSV Jahn Regensburg (2)		2-2-6	1:2	-	-	NnNuN	nNuNu
	40	SA MSV Duisburg (18) - 1. FC Saarbrücken (9)		5-3-2	0:0	3:4	2:2	SsNsN	SSuUs
	41	SA TSV 1860 München (13) - Preußen Münster (4)		2-4-4	1:1	-	-	ssSnN	SSsSs
	42	SA SG Dynamo Dresden (3) - SSV Ulm 1846 (1)		3-4-3	3:2	-	-	sNuNs	sSuSs
	43	SA Hallescher FC (16) - SC Freiburg II (20)		6-2-2	2:1	1:0	1:3	nNssN	nSsNs
	44	SO Rot-Weiss Essen (8) - Borussia Dortmund II (6)		3-3-4	2:1	-	2:0	SnUnU	nsSNn
	45	SO SV Sandhausen (7) - SpVgg Unterhaching (5)		4-3-3	0:0	-	-	UsNsN	sSnSs

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse vom 09./10.03.2024

	Ergebnis	Tipp
1	SV Werder Bremen - Borussia Dortmund	1:2 2
2	FC Bayern München - 1. FSV Mainz 05	8:1 1
3	RB Leipzig - SV Darmstadt 98	2:0 1
4	Borussia Mönchengladbach - 1. FC Köln	3:3 0
5	FC Augsburg - 1. FC Heidenheim 1846	1:0 1
6	VfL Bochum 1848 - SC Freiburg	1:2 2
7	Eintracht Frankfurt - TSG 1899 Hoffenheim	3:1 1
8	Bayer 04 Leverkusen - VfL Wolfsburg	2:0 1
9	1. FC Magdeburg - 1. FC Nürnberg	0:1 2
10	FC St. Pauli - Hertha BSC	2:0 1
11	1. FC Kaiserslautern - VfL Osnabrück	3:2 1
12	SpVgg Greuther Fürth - SV Elversberg	1:4 2
13	FC Liverpool - Manchester City	1:1 0

14	2:0	21	1:0	28	2:3	35	0:1	42	1:0
15	1:1*	22	0:1	29	1:0	36	2:2	43	1:0
16	2:1	23	2:3	30	0:2	37	2:2	44	1:1
17	0:4	24	0:1	31	0:2	38	2:0	45	2:0
18	1:0	25	2:2	32	1:0	39	1:1		
19	2:2	26	1:0	33	1:0	40	3:0		
20	4:2	27	2:0	34	1:0	41	0:2		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 16./17.03.2024

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
Spiele 13 + 32-37 = 1. Liga Frankreich
Spiele 14-17 = 1. Liga England
Spiele 18-24 = 1. Liga Italien
Spiele 25-31 = 1. Liga Spanien
Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 09./10.03.2024 (10. VA)

TOTO 13er Ergebniswette

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 823.496,50 €
Gewinnreihe

2 1 1 0 1 2 1 1 2 1 1 2 0

Klasse 1 (13 Richtige) 44 x 6.829,00 €
Klasse 2 (12 Richtige) 1.217 x 81,10 €
Klasse 3 (11 Richtige) 11.904 x 8,30 €
Klasse 4 (10 Richtige) 59.885 x 2,00 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 150.448,35 €
Gewinnspiele Zusatzzspiel

4 13 19 25 36 37 15

Klasse 1 (6) unbesetzt 84.147,20 €
Klasse 2 (5+ZS) unbesetzt 10.518,30 €
Klasse 3 (5) 6 x 940,30 €
Klasse 4 (4) 405 x 27,80 €
Klasse 5 (3+ZS) 345 x 16,30 €
Klasse 6 (3) 5.564 x 3,30 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayer Leverkusen	25	63:16	67	11 2 0	10 2 0
2. Bayern München (M)	25	73:29	57	11 1 1	7 2 3
3. VfB Stuttgart	25	57:31	53	10 2 1	7 0 5
4. Borussia Dortmund	25	50:31	47	7 2 3	6 6 1
5. RB Leipzig (P)	25	55:31	46	9 2 2	5 2 5
6. Eintracht Frankfurt	25	41:32	40	6 5 1	4 5 4
7. TSG 1899 Hoffenheim	25	44:47	33	3 4 5	6 2 5
8. SC Freiburg	25	34:45	33	5 5 2	4 1 8
9. FC Augsburg	25	40:41	32	5 5 3	3 3 6
10. Werder Bremen	25	34:39	30	5 3 5	3 3 6
11. 1. FC Heidenheim (N)	25	34:43	28	5 3 4	2 4 7
12. Bor. Mönchengladbach	25	45:49	27	5 4 4	1 5 6
13. VfL Wolfsburg	25	30:41	25	4 4 4	2 3 8
14. 1. FC Union Berlin	25	23:41	25	5 2 5	2 2 9
15. VfL Bochum	25	30:52	25	4 6 3	1 4 7
16. 1. FC Köln	25	19:42	18	2 3 7	1 6 6
17. FSV Mainz 05	25	20:46	16	2 4 6	0 6 7
18. Darmstadt 98 (N)	25	24:60	13	1 3 9	1 4 7

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC St. Pauli	25	46:25	51	8 5 0	6 4 2
2. Holstein Kiel	25	47:34	46	7 1 5	7 3 2
3. Hamburger SV	25	47:47	41	8 0 4	4 5 4
4. Fortuna Düsseldorf	25	52:34	40	6 3 4	5 4 3
5. Hannover 96	25	46:34	39	7 4 1	3 5 5
6. SC Paderborn 07	25	39:41	39	5 3 4	6 3 4
7. SpVgg Greuther Fürth	25	37:37	38	8 2 3	3 3 6
8. 1. FC Nürnberg	25	35:43	36	5 4 3	5 2 6
9. Karlsruher SC	25	48:41	35	6 5 2	3 3 6
10. SV Elversberg (N)	25	39:41	35	5 2 5	5 3 5
11. Hertha BSC (A)	25	45:41	34	5 4 3	4 3 6
12. 1. FC Magdeburg	25	38:34	31	6 3 4	2 4 6
13. SV Wehen Wiesbaden (N)	25	30:31	31	4 5 3	4 2 7
14. FC Schalke 04 (A)	25	40:49	30	7 2 4	2 1 9
15. 1. FC Kaiserslautern	25	41:50	28	6 1 6	2 3 7
16. Hansa Rostock	25	23:41	25	4 2 6	3 2 8
17. Eintracht Braunschweig	25	23:38	24	5 3 5	2 0 10
18. VfL Osnabrück (N)	25	24:49	18	2 5 5	1 4 8

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SSV Ulm 1846 (N)	29	48:32	54	8 4 2	8 2 5
2. Jahn Regensburg (A)	29	42:32	54	7 6 2	8 3 3
3. Dynamo Dresden	29	49:30	53	10 1 3	7 1 7
4. Preußen Münster (N)	29	51:37	49	8 5 1	5 5 5
5. SpVgg Unterhaching (N)	28	39:30	46	9 3 3	4 4 5
6. Borussia Dortmund II	29	43:37	45	7 3 5	5 6 3
7. SV Sandhausen (A)	29	42:37	45	7 4 3	5 5 5
8. Rot-Weiss Essen	29	41:44	44	9 2 4	4 3 7
9. 1. FC Saarbrücken	28	45:30	43	5 6 3	5 7 2
10. Erzgebirge Aue	29	35:35	42	8 2 4	3 7 5
11. FC Ingolstadt 04	29	50:41	41	7 4 3	4 4 7
12. Viktoria Köln	29	46:49	39	7 4 4	3 5 6
13. TSV 1860 München	29	32:30	38	7 2 5	4 3 8
14. SC Verl	29	45:45	38	5 5 5	5 3 6
15. Arminia Bielefeld (A)	29	40:42	33	4 5 6	4 4 6
16. Hallescher FC	29	43:56	31	6 2 6	3 2 10
17. SV Waldhof Mannheim	29	35:49	28	5 5 5	2 2 10
18. MSV Duisburg	29	29:44	26	5 2 8	1 6 7
19. VfB Lübeck (N)	29	26:55	23	2 7 5	2 4 9
20. SC Freiburg II	29	26:52	19	2 4 8	3 0 12

Frauen-Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
5. Bayer Leverkusen	15	24:18	21	3 3 1	2 3 3
9. 1. FC Köln	15	17:28	14	3 0 5	1 2 4

DFB-Pokal - Achtelfinale (Auszug)		
1. Mönchengladbach (1) - VfL Wolfsburg (1)		nV 1:0
1. FC Saarbrücken (3) - Eintracht Frankfurt (1)		2:0

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Arsenal	28	70:24	64	11 2 1	9 2 3
2. FC Liverpool	28	65:26	64	11 3 0	8 4 2
3. Manchester City (M,P)	28	63:28	63	10 4 0	9 2 3
4. Aston Villa	28	59:41	55	10 1 3	7 3 4
5. Tottenham Hotspur	27	59:39	53	10 0 4	6 5 2
6. Manchester United (L)	28	39:39	47	8 1 5	7 1 6
7. West Ham United	28	45:49	43	6 5 3	6 2 6
8. Wolverhampton Wanderers	28	42:44	41	7 3 4	5 2 7
9. Brighton & Hove Albion	28	50:44	42	7 6 1	4 3 7
10. Newcastle United	27	57:45	40	9 2 3	3 2 8
11. FC Chelsea	26	44:43	36	5 3 4	5 3 6
12. FC Fulham	28	40:44	35	8 1 5	2 4 8
13. AFC Bournemouth	27	37:49	32	3 5 5	5 3 6
14. Crystal Palace	28	33:48	29	4 4 6	3 4 7
15. FC Brentford	28	40:52	26	4 4 6	3 1 10
16. FC Everton	28	29:39	25	3 4 7	5 3 6
17. Nottingham Forest	28	34:50	24	4 3 7	2 3 9
18. Luton Town (N)	27	38:55	21	3 2 9	2 4 7
19. FC Burnley (N)	28	27:62	14	1 2 11	2 3 9
20. Sheffield United (N)	28	24:74	14	2 2 10	1 3 10

England 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
11. FC Middlesbrough	36	52:52	50	7 3 8	8 2 8
21. Birmingham City	36	42:57	39	7 6 4	3 3 13

England 3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Derby County	37	66:33	72	10 4 4	12 2 5
18. Reading FC (A)	37	50:55	39	9 4 6	3 5 10

England FA Cup - Achtelfinale (Auszug)		
Blackburn Rovers (2) - Newcastle United (1)		nE 4:5
Luton Town (1) - Manchester City (1)		2:6
Nottingham Forest (1) - Manchester United (1)		0:1
FC Liverpool (1) - FC Southampton (2)		3:0

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M)	25	56:21	56	8 4 1	8 4 0
2. Stade Brest	25	35:19	46	7 4 1	6 3 4
3. AS Monaco	25	45:34	45	6 2 4	7 4 2
4. OSC Lille	25	36:22	42	8 3 1	3 6 4
5. RC Lens	25	34:24	42	7 2 3	5 4 4
6. OGC Nizza	25	24:19	40	7 4 2	4 3 5
7. Olympique Marseille	25	40:26	39	8 5 0	2 4 6
8. Stade Rennes	25	38:31	36	6 3 4	3 6 3
9. Stade Reims	25	32:34	35	5 2 5	5 3 5
10. Olympique Lyon	25	27:38	31	4 3 6	5 1 6
11. FC Toulouse (P)	25	27:33	29	3 5 4	4 3 6
12. AC Le Havre (N)	25	25:31	27	5 2 5	1 7 5
13. Montpellier HSC	25	29:34	26	2 8 3	4 1 7
14. Racing Straßburg	25	25:38	26	4 3 6	2 5 5
15. FC Lorient	25	33:47	25	3 4 6	3 3 6
16. FC Nantes	25	23:38	25	3 3 7	4 1 7
17. FC Metz (F)	25	22:37	23	2 3 7	4 2 7
18. Clermont Foot	25	17:42	17	1 4 7	2 4 7

Frankreich 3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Red Star Paris	24	41:22	51	11 1 0	4 5 3
12. FC Villefranche	22	25:29	29	6 2 4	1 6 3

Frankreich Pokal - Achtelfinale (Auszug)		
Montpellier HSC (1) - OGC Nizza (1)		1:4
Paris Saint-Germain (1) - Stade Brest (1)		3:1

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Mailand (P)	28	70:13	75	12 1 1	12 2 0
2. AC Mailand	28	52:32	59	10 2 2	8 3 3
3. Juventus Turin	28	44:23	58	9 4 1	8 3 3
4. FC Bologna	28	41:25	51	11 2 2	3 7 3
5. AS Rom	28	54:35	48	9 3 2	5 3 6
6. Atalanta Bergamo	28	51:32	47	10 1 3	4 4 6
7. SSC Neapel (M)	28	43:32	44	6 4 4	6 4 4
8. AC Florenz	28	41:32	43	8 3 3	4 4 6
9. Lazio Rom	27	32:29	40	6 3 4	6 1 7
10. AC Monza	28	31:36	39	5 5 4	5 4 5
11. FC Turin	28	26:26	38	6 6 2	3 5 6
12. CFC Genua (N)	28	31:36	33	5 5 4	3 4 7
13. Hellas Verona	28	25:36	26	4 5 4	2 3 10
14. Cagliari Calcio (N)	28	29:49	26	5 4 5	1 4 9
15. US Lecce	28	25:45	25	4 5 0	6 8 8
16. FC Empoli	28	22:42	25	2 4 8	4 3 7
17. Udinese Calcio	27	26:41	24	1 9 4	2 6 5
18. Frosinone Calcio (N)	28	35:57	24	6 3 5	0 3 11
19. Sassuolo Calcio	28	33:55	23	4 3 7	2 2 10
20. US Salernitana	28	23:58	14	1 4 9	1 4 9

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Real Madrid (P)	28	60:18	69	12 2 0	9 4 1
2. FC Girona	28	59:33	62	11 2 1	8 3 3
3. FC Barcelona (M)	28	57:34	61	11 1 3	7 6 0
4. Atlético Madrid	28	54:31	55	13 1 0	4 3 7
5. Athletic Bilbao	28	48:26	53	10 3 1	5 5 4
6. Real S. San Sebastián	28	40:31	43	5 5 3	6 5 4
7. Betis Sevilla	28	34:31	42	7 6 2	3 6 4
8. FC Valencia	27	32:31	40	8 4 2	3 3 7
9. UD Las Palmas (N)	28	29:31	37	6 4 4	4 3 7
10. CA Osasuna	28	31:39	36	6 3 5	4 3 7
11. FC Villarreal	28	46:51	35	4 4 6	5 4 5
12. FC Getafe	28	36:42	35	7 4 2	1 7 7
13. CD Alaves (N)	28	26:33	32	6 3 5	2 5 7
14. FC Sevilla	27	33:40	27	4 5 2	2 4 7
15. RCD Mallorca	28	24:35	27	4 7 3	1 5 8
16. Rayo Vallecano	28	23:38	26	1 7 5	4 4 7
17. Celta Vigo	28	30:43	24	3 4 7	2 5 7
18. FC Gádiz	28	20:38	22	3 7 4	0 6 8
19. FC Granada (N)	27	30:57	14	2 6 6	0 2 11
20. UD Almería	27	25:55	9	0 7 6	0 2 12

Spanien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
21. FC Andorra	29	24:38	28	6 3 5	1 4 10
22. SD Amorebieta (N)	29	22:37	24	4 5 6	1 4 9

Schottland 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Glasgow Rangers	29	64:16	70	12 0 3	11 1 2
6. Hibernian Edinburgh	28	36:43	34	5 4 6	3 6 4
7. FC Dundee (N)	28	39:50	33	5 4 4	3 5 7
10. FC Aberdeen	28	32:47	27	3 6 5	3 3 8
11. Ross County Dingwall	28	24:48	23	4 3 6	1 5 9

Internationale Ligen	Sp	T	P	Heim	Ausw
Aserbaidschan 1. Liga					
1. FK Karabach Agdam (M)	26	68:22	63	11 2 1	9 1 2
Niederlande 1. Liga					
1. PSV Eindhoven (P)	25	80:13	69	11 1 0	11 2 0

Polen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
14. Piast Gliwice	23	22:26	25	3 5 3	1 8 3
16. Puszcza Niepolomice (N)	23	31:43	23	4 6 2	1 2 8
Portugal 1. Liga					
1. Sporting Lissabon	24	69:24	62	12 0 0	8 2 2
2. Benfica Lissabon (M)	25	59:21	61	11 2 0	8 2 2
3. FC Porto (PL)	25	46:17	55	9 2 1	8 2 3
Tschechien 1. Liga - HR					
1. Sparta Prag (M)	24	55:19	60	11 1 0	8 2 2
2. Slavia Prag (P)	24	50:17	59	10 1 1	8 4 0
Türkei 1. Liga					
14. Konyaspor	29	30:41	32	5 4 5	2 7 6
17. Karagümrük	29	33:37	29	6 5 3	1 3 11

Champions League - Achtelfinale (Auszug)		
Inter Mailand - Atlético Madrid		H: 1:0/R: 13.3.
PSV Eindhoven - Borussia Dortmund		H: 1:1/R: 13.3.
FC Porto - FC Arsenal		H: 1:0/R: 12.3.
SSC Neapel - FC Barcelona		H: 1:1/R: 12.3.



Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.





Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
1	Borussia Dortmund – Eintracht Frankfurt	1

Analyse zu Spiel 2:
 **1. FC Union Berlin**
 –
SV Werder Bremen 

Werder Bremen muss sich den Vorwurf gefallen lassen, nicht das Beste aus der langen Überzahl gegen Dortmund gemacht zu haben. Diese Passivität in der ersten Halbzeit der 1:2-Niederlage darf sich das Team gegen Union Berlin nicht erlauben. Die Köpenicker selbst konnten am letzten Spieltag nichts gegen den weiterhin gut aufgelegten VfB Stuttgart ausrichten. Bei der 0:2-Niederlage im Schwabenland gab es spielerisch noch viel Verbesserungspotenzial.



2	Mein Tipp: 2:1	1
3	VfL Wolfsburg – FC Augsburg	1

Analyse zu Spiel 4:
 **1. FSV Mainz 05**
 –
VfL Bochum 1848 

Die heftige 1:8-Niederlage gegen Bayern München muss der 1. FSV

Mainz 05 schnell aus den Köpfen streichen. Am kommenden Spieltag steht das Duell gegen den VfL Bochum an, den Verein, der aktuell den rettenden 15. Platz belegt. Allerdings trennen beide Teams auch bereits neun Punkte. Ein Sieg ist für die Rheinhessen demnach Pflicht, möchte man noch mehr als den Relegationsplatz erreichen. Eine Niederlage würde das Ende der Hoffnung auf den direkten Klassenerhalt bedeuten.

4	Mein Tipp: 1:0	1
5	1. FC Heidenheim 1846 – Borussia Mönchengladbach	1
6	SV Darmstadt 98 – FC Bayern München	2
7	TSG 1899 Hoffenheim – VfB Stuttgart	2

Analyse zu Spiel 8:
 **SC Freiburg**
 –
Bayer 04 Leverkusen 

Kann jemand Bayer Leverkusen auf dem Weg zur Meisterschaft noch aufhalten? Die Augen richten sich nun auf Freiburg, wo Christian Streich mit seiner Erfahrung gefordert ist, die richtige Strategie gegen Xabi Alonsos perfekt eingespiel-

tes Team zu finden. Die letzten beiden Auswärtsspiele in Freiburg konnte die Werkself nicht für sich entscheiden, aber das liegt in der Vergangenheit. Die Freiburger werden kein Hindernis für die Bayer-Mannschaft auf dem Weg zur Meisterschaft sein.

8	Mein Tipp: 1:3	2
9	Hannover 96 – 1. FC Kaiserslautern	2
10	Hertha BSC – FC Schalke 04	1
11	Hamburger SV – SV Wehen Wiesbaden	1
12	Karlsruher SC – 1. FC Magdeburg	1
13	RC Lens – OGC Nizza	0

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 16. März 2023, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Mediterrane Rosmarinkartoffel-Bowl mit Salat und Fetakäse

Zutaten (für 4 Personen)

650 g	Kartoffeln (Drillinge)	200 g	Feta
2	Knoblauchzehen	etwas	Kurkuma
4 Zweige	Rosmarin		Kreuzkümmel
50 ml	Pflanzenöl		Salz
2 Spritzer	Zitronensaft		Pfeffer
1 EL	Honig		
1 EL	Senf	<u>Für das Dressing:</u>	
220 g	Kichererbsen aus dem Glas	50 ml	Olivenöl
1 EL	Olivenöl	1 EL	mittelscharfer Senf
400 g	Kirschtomaten	2 EL	Orangensaft
200 g	Pflücksalat	1-2 TL	Agavendicksaft
3	Frühlingszwiebeln	2 EL	glatte Petersilie, gehackt

So wird's gemacht

Die Kartoffeln gut abwaschen und ungeschält zehn Minuten in Salzwasser kochen. Kochwasser abgießen, Drillinge zur Seite stellen und ausdampfen lassen. Knoblauch schälen und fein hacken. Die Rosmarinnadeln von den Zweigen lösen, hacken und mit Zitronensaft, Honig und Senf sowie den 50 Millilitern Pflanzenöl vermengen. Die Marinade in einer Pfanne erhitzen und die Drillinge darin braten bis sie goldbraun sind. In der Zwischenzeit

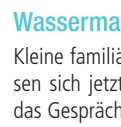
die Kichererbsen in ein Sieb schütten und kalt abbrausen. Mit dem Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und anbraten, mit Kurkuma, Kreuzkümmel, Salz und Pfeffer abschmecken. Die Tomaten waschen, trocknen und halbieren. Den Pflücksalat waschen und trocknen. Die Lauchzwiebeln putzen und in dünne Ringe schneiden. Den Fetakäse krümelig bröseln. Alle Zutaten für das Dressing gut verquirlen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Vier tiefe Schüsseln mit den warmen Kartoffeln, Kichererbsen, Tomaten, Salat und Frühlingszwiebeln bestücken, das Dressing darüber verteilen und mit Feta und Petersilie bestreuen.

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Der Alltag fordert Sie enorm. Gönnen Sie sich unbedingt zwischendurch Ruhepausen.



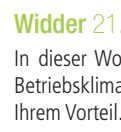
Wassermann 21.01.–19.02.

Kleine familiäre Unstimmigkeiten lassen sich jetzt gut klären. Suchen Sie das Gespräch.



Fische 20.02.–20.03.

Finanzielle Angelegenheiten entwickeln sich zu Ihren Gunsten. So kann es weitergehen.



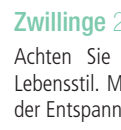
Widder 21.03.–20.04.

In dieser Woche herrscht ein gutes Betriebsklima. Nutzen Sie es zu Ihrem Vorteil.



Stier 21.04.–20.05.

Sie brauchen einen Tapetenwechsel. Ein kleiner Ausflug in die Natur wäre jetzt ideal.



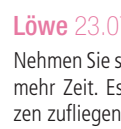
Zwillinge 21.05.–21.06.

Achten Sie auf einen gesünderen Lebensstil. Meditation hilft Ihnen bei der Entspannung.



Krebs 22.06.–22.07.

Sie haben sehr viel zu tun. Ein kluges Zeitmanagement ist jetzt das A und O, um gut durch die Woche zu kommen.



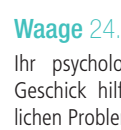
Löwe 23.07.–23.08.

Nehmen Sie sich für Ihr Umfeld wieder mehr Zeit. Es werden Ihnen die Herzen zufliegen.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Lassen Sie sich auf keine unnötigen Diskussionen im Bekanntenkreis oder im Kollegium ein.



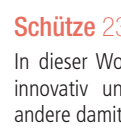
Waage 24.09.–23.10.

Ihr psychologisches und intuitives Geschick hilft bei zwischenmenschlichen Problemen.



Skorpion 24.10.–22.11.

Denken Sie nicht zu viel über Vergangenes nach. Genießen Sie die Gegenwart und freuen sich auf die Zukunft.



Schütze 23.11.–21.12.

In dieser Woche sind Sie besonders innovativ und kreativ. Stecken Sie andere damit an.



Das wird ein Fest – mit der richtigen Wahl fürs Osternest!

Neu in der Annahmestelle: Die Osterbox

Sie haben Freude an Rubbellosen oder verschenken gern die Chance auf attraktive Sofortgewinne? Dann haben wir von LOTTO Thüringen gute Nachrichten: Die Osterbox ist da und lädt dazu ein, 8 Rubbellose nach Belieben auszuwählen und die Box damit zu bestücken.

Der Frühling hält Einzug in Thüringen und mit ihm eine blumig-bunte Box, die Losliebhabern das nahende Osterfest versüßen möchte und das garantiert zuckerfrei. Die Osterbox könnte die Antwort auf die alljährliche Frage sein, mit welcher kleinen Aufmerksamkeit man seine Lieben oder aber sich selbst zum Fest erfreuen kann. Süßigkeiten im Osternest, die dürfen nicht fehlen aber neben Schokoladenhase, Gelee-Ei und Co. gibt es in diesem Jahr eine pffiffige Alternative, die ebenfalls Glücksmomente verheißen kann. Das Gute ist, dass Sie nach der Osterbox nicht lange suchen müssen – in der LOTTO Annahmestelle Ihres Vertrauens ist sie ab sofort erhältlich.

Was ist die Osterbox?

Die Osterbox von LOTTO Thüringen ist gewissermaßen als Pendant zur Adventsbox zu verstehen. In der Box ist allerdings nicht Platz für 24, sondern nur für 8 Rubbellose. Suchen Sie sich Ihre Lieblinge aus der Losbox aus und bestücken Sie die Box so, wie es Ihnen gefällt. Ein Muster, wie die Box bestückt werden kann, finden Sie in der Annahmestelle aushängend. Die Box selbst ist kostenfrei, die Lose zur Bestückung der Box natürlich nicht.



Welche Rubbellose kann man auswählen?

Das Sortiment an Rubbellosen von LOTTO Thüringen ist vielfältig und bunt. Im Bereich der 1 Euro Rubbellose kann man die stylischen PINKE PINKE Glücksschweinchen auswählen. Hier warten Gewinne bis 10.000 Euro (Chance auf den Hauptgewinn 1 : 1,25 Mio.) auf die Loskäufer mit der „extra Portion Schwein“. Auch die Lose der Verrückten 7 und die der künstlerisch angehauchten Losserie Amelie Amethyst können für die Box ausgewählt werden. Im Bereich der 2 Euro Rubbellose warten die Silberne 7 und die Serie Sternenglück, die erst seit Anfang des Jahres wieder erhältlich ist, auf ihren Einsatz in der Osterbox. Natürlich gibt es auch hochpreisige Rubbellose in den Losboxen im Freistaat, die ebenfalls in die Osterbox integrierbar sind. Der charismatische Robin Rubin und die Goldene 7 sind es im Bereich der 5 Euro Rubbellose und die Platin 7* sowie Grünes Herz** sind es im Bereich der Premium-Lose zum Preis von je 10 Euro. Mit dem Kauf eines 10 Euro Loses hat man die Chance, bis zu 500.000 Euro zu gewinnen (Chance auf einen der Hauptgewinne 1 : 2 Mio.* bzw. 1 : 500.000**).

Wie und ab wann kann man die Osterbox nutzen?

Verkürzen Sie sich die Wartezeit bis zum Osterfest und rubbeln Sie in der sogenannten Karwoche von Montag, den 25.03.2024 bis Montag, den 01.04.2024 täglich ein Los frei. Natürlich eignet sich die Osterbox auch ideal, um Sie zum Osterfest¹ zu verschenken. Blumig anmutend, flexibel bestückbar und ganz individuell – wir finden, mit der Osterbox vergeht jeglicher Ansatz von Frühjahrsmüdigkeit ganz schnell.

Viel Freude mit der Osterbox wünscht LOTTO Thüringen!

¹ Im Sinne des Jugendschutzes ist zu beachten, dass Produkte von LOTTO Thüringen ausschließlich volljährigen Personen zu überlassen sind.

Am 15. März ist „Tag der Rückengesundheit“

Stark und fit durchs Leben

Ein schöner Rücken kann entzücken. Doch viel wichtiger als das Aussehen ist seine Gesundheit. Das glüXmagazin gibt Tipps für das Wohlergehen unserer Körperrückseite.

In der Regel verbringen Menschen rund acht Stunden an ihrem Arbeitsplatz, viele davon im Sitzen. Wenn Sie zu diesen „Schreibtischtätlern“ gehören, achten Sie darauf, eine aufrechte Körperhaltung einzunehmen. Wer einen höhenverstellbaren Schreibtisch hat, sollte täglich einige Zeit im Stehen arbeiten. Zwischendurch aufzustehen entlastet die Wirbelsäule, zum Beispiel bei einer kleinen Pause. Diese kann ideal für ein paar Dehnübungen genutzt werden.

Regelmäßige Bewegung und eine aktive Lebensweise tragen dazu bei, dass der Rücken gesund bleibt. Sport stärkt die Muskulatur und die Durchblutung. Zudem verbessern Aktivitäten wie Dehnen oder Pilates die Flexibilität; Muskeln sowie Wirbelsäule bleiben dadurch fit und

intakt. Wer sich verspannt fühlt, kann Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation ausprobieren.

Guter Schlaf

Durchschnittlich liegen wir nachts zwischen sechs und acht Stunden im Bett. Da ist eine bequeme und stützende Matratze wichtig. Eine gute Schlafunterlage verhindert Fehlhaltungen, unterstützt die Wirbelsäule und hilft, dass sich das Körpergewicht gleichmäßig auf einer Fläche verteilt. Mit der passenden Matratze schlafen Sie im Idealfall angenehm und wachen erholt sowie ohne Verspannungen auf. Beratung gibt es im Fachgeschäft oder Möbelhaus.

Richtiges Schuhwerk

Unabdingbar für einen gesunden Rücken ist das passende Schuhwerk, gerade für Ausflüge oder längere Spaziergänge. Ein guter Schuh gibt dem Fuß Halt, um die natürliche Ausrichtung der Wirbelsäule zu unterstützen. Eine ordentliche Dämpfung hilft dabei, Stöße abzufedern und den Druck auf die Gelenke sowie die Wirbelsäule zu reduzieren. Wenn die Füße nicht richtig gestützt werden, kann es zu Fehlhaltungen kommen, die wiederum Rückenschmerzen zur Folge haben können.

Welche Tipps helfen, ist individuell unterschiedlich. Sie ersetzen jedoch keinen Besuch in der Arztpraxis, zum Beispiel bei der Orthopädin oder dem Orthopäden. Insbesondere dann nicht, wenn Sie unter akuten Rückenschmerzen oder anhaltenden Kniebeschwerden leiden.

Leonie Loeser wünscht einen gesunden Rücken

Schnelle Übungen für den Rücken

1. Schulterkreisen:

Stellen Sie sich schulterbreit aufrecht hin, ziehen Sie die Schultern hoch und führen Sie sie in kreisförmigen Bewegungen nach hinten und unten, um sie zu lockern. Wiederholen Sie das Ganze mehrmals.

2. Katzenbuckel:

Gehen Sie in den Vierfüßlerstand auf den Boden. Formen Sie den Rücken nun zu einem Buckel nach oben, anschließend entspannen Sie die Muskulatur, sodass das Kreuz nach unten hängt. Die Atmung nicht vergessen und die Übung mehrmals wiederholen.

3. Seitneigen des Kopfes:

Setzen Sie sich aufrecht auf einen Stuhl. Legen Sie Ihre linke Hand sanft auf den Kopf und neigen Sie ihn zur linken Seite. Nicht überdehnen! Die rechte Hand greift unter den Stuhl. Danach die Seiten wechseln und die Übung wiederholen.



Am **20.** und **23.** März
Sonderauslosung zum Tag des Glücks

5 × 100.000 €

100 × 5.000 €

zusätzlich zu gewinnen!

Die Gewinnwahrscheinlichkeit auf einen der Hauptgewinne beträgt rd. 1:2.024.637.



An der Auslosung der Zusatzgewinne nehmen alle zur Ziehung am Mittwoch, 20.03.2024 und/oder der Ziehung am Samstag, 23.03.2024, gültigen Spielaufträge von LOTTO 6aus49 teil.

Amtlich in Deutschland gelistet. Ab 18 – Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter 0800 137 27 00 · check-dein-spiel.de · buwei.de

 **LOTTO[®]**
Thüringen